

## ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ УДИВИТЕЛЬНУЮ ЛЕГКОСТЬ И КОМФОРТ ОБУВИ

## **PICCADILLY**



#### ВНЕШНИЙ ВИД

Визуально «дерби» выглядит лучше, чем кожа. Материал однороден, у него нет дефектов окраски и пятен.

#### ПАМЯТЬ ФОРМЫ

«Дерби» не деформируется – не растягивается, не ломается и не морщится.

#### **МЯГКОСТЬ**

Материал чрезвычайно мягок и может быть свернут и сжат.

#### **ТЕПЛОСТОЙКОСТЬ**

«Дерби» поддерживает среднюю температуру тела. В результате летом ногам не жарко, а зимой не холодно.

#### **ВЛАГОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ**

Ноги защищены от сырости. Внутренняя часть обуви всегда остается сухой.

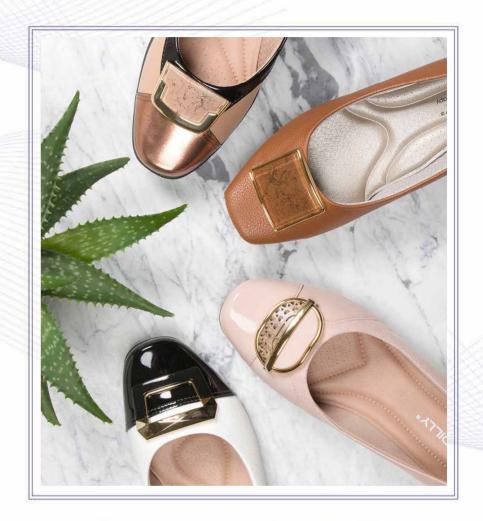
#### **ЛЕГКОСТЬ**

Синтетический верх втрое легче натуральной кожи.

#### прочность

Синтетический верх «дерби» был подвергнут нескольким испытаниям на качество. Обувь, по мнению международных экспертов, можно считать высококлассной, если она выдерживает 35 000 сгибаний. В тесте на сгибание верх «дерби» подвергся 500 000 сгибаниям и остался без каких-либо изменений.





## Универмаг «Нарвский»

Ленинский пр., д.134, магазин Piccadilly

### ТК «Ульянка»

пр. Ветеранов, д.101, магазин «Сезон Обуви»

## Магазин «Сезон Обуви»

Ленинский пр., д. 88

СКИДКИ НА ОСЕННЮЮ КОЛЛЕКЦИЮ ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ

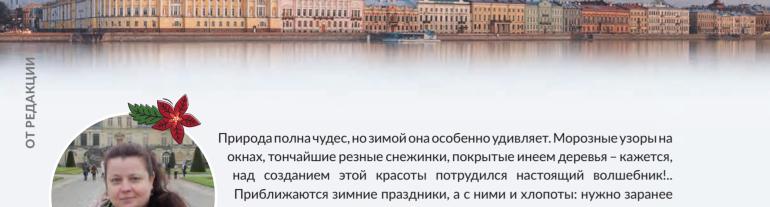


# 

ГЛАВНОЕ МУЗЫКАЛЬНОЕ СОБЫТИЕ



БУДУТ ВСЕ ЗВЕЗДЫ!



В каждой семье есть свои традиции празднования Нового года и Рождества - они помогают создать особую атмосферу и повеселиться от души. Хотите провести эти дни так, чтобы запомнилось на всю жизнь? Отправляйтесь в путешествие за новыми впечатлениями, выбрав одно из тех направлений, о которых

«Философия отдыха» рассказывает в рубрике «Мировое турне».

номера «Философии отдыха» - и вы все успеете без суеты.

продумать стол, купить всем родным подарки, нарядить елку, украсить свой дом... В качестве подсказок используйте материалы новогоднего

Задумываясь о подарках, полистайте афишу - театры и концертные залы подготовили множество программ как для детей, так и для взрослых. Билеты на интересное мероприятие, книга стихов или современной прозы, бытовая техника для облегчения ежедневных забот, ювелирные изделия с именной гравировкой, новый телефон или ноутбук - вы наверняка знаете, какой знак внимания порадует ваших близких. Самое важное, как советует актер Павел Делонг, - «собраться всей семьей, разрешить заранее все конфликты и радостно провести время вместе». Актриса Анна Банщикова солидарна с коллегой: «всем нам надо научиться быть счастливыми». Интервью с этими и другими героями тоже ищите на страницах журнала.

В суматохе последних дней уходящего года не забудьте поздравить не только самых близких, но также родных и друзей, которые от вас далеко. Теплые слова и добрые пожелания дороже любых подарков на свете и обязательно согреют в холода.

Подарите свое время и внимание, которого так не хватает в будни, детям - уж они ждут этих праздников как настоящего волшебства! Их довольные лица, смех, неподдельная радость помогут и взрослым встряхнуться от забот и насущных проблем. Помечтайте вместе с детьми о будущем, постройте планы на новый год...

Впереди зимние каникулы, долгие прогулки, радостные встречи, сюрпризы – что еще нужно для хорошего настроения? Пусть оно не покидает вас! Желаем вам ярких праздников, счастья, любви, исполнения заветных желаний!

Маргарита Цибульская







2. ОТ РЕДАКЦИИ

**10.** МИРОВОЕ ТУРНЕ Весело, весело встретим Новый год!

**18.** АКТИВНЫЙ ОТДЫХ Хоровод альпийских удовольствий

**22.** УИК-ЭНД Драгоценное кольцо России

**26.** УИК-ЭНД Лазурь Персидского залива

**30.** НА ОГОНЕК Мик Бокс: «У нас самые потрясающие поклонники по всему миру!»

**32.** НА ОГОНЕК Анна Банщикова: «Научиться быть счастливыми»

36. НА ОГОНЕК Павел Делонг: «Внутренний оптимизм может все изменить»

**40.** АФИША Анонсы

**50.** ИНТЕРЬЕР Совсем как в сказке

**54.** ПРАЗДНИК. ПРЕЗЕНТЫ Калейдоскоп подарков

**56.** ИСТОРИЯ ВЕЩЕЙ Сказки нашего дома. По следам елочной игрушки

**60.** КРАСОТА Стать красивой легко. Как быстро привести себя в порядок













содержание



**64.** ЗДОРОВЬЕ Алтай. Размышляя о бесконечности

**68.** ГУРМАН

Вкусный глобус. Что едят на Новый год и Рождество в разных странах

**74.** ХОББИ Наташа и ее гномы

**76.** ABTO

Покорители бездорожья. Самые ожидаемые внедорожники - 2019

**80.** ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ Веселись, честной народ!

**82.** ФОТОПРОЕКТ Кармен

86. КНИЖНАЯ ПОЛКА Новинки

88. В МИРЕ ПРИРОДЫ Зимовье зверей

92. LAST PAGE











© Фотография на обложке shutterstock.com/lgorAleks

декабрь 2018 года январь 2019 года, № 14

Учредитель и издатель ООО «Философия отдыха» И. о. главного редактора Маргарита ЦИБУЛЬСКАЯ Арт-директор Полина КОРНЕЕВА Выпускающий редактор Алла КРАСИНСКАЯ Корректор Светлана ГУБАНОВА

Тел.: +7 (911) 180 01 50. info@filosofiaotdyha.ru - редакция, adv@filosofiaotdyha.ru - рекламный отдел, designer@filosofiaotdyha.ru отдел дизайна

Журнал «ФИЛОСОФИЯ ОТДЫХА», Адрес: 198517, Санкт-Петербург, Петергоф, Ропшинское шоссе, 4, а/я 7. Интернет-сайт: философияотдыха.рф, filosofiaotdyha.ru.

> Отпечатано в типографии ООО «Типография Принт 24», 194044, Санкт-Петербург, Пироговская наб., 17а, корпус 6.

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов.

При цитировании ссылка на издание и авторов обязательна.

Перепечатка материалов исключительно с письменного разрешения редакции.

За содержание рекламы издатель ответственности не несет.

Полная PDF-версия журнала всегда доступна на сайтах: философияотдыха.рф, filosofiaotdyha.ru. Тираж: 35 000 экз. Заказ № 5075-18.

Российское свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС 77 - 70951 от 05.09.2017 выдано ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖ-БОЙ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ (РОСКОМНАДЗОР).



#### PALACE BRIDGE WELLNESS CLUB: УТРО ВМЕСТО ПРОБОК



Palace Bridge Wellness Club выпустил особый вид абонемента «Фитнес + завтрак», в который входит не только посещение спа-зоны, тренажерного зала и групповых занятий, но и континентальный завтрак.

Сейчас все большую популярность набирает отношение к утренним часам как к самому главному времени, которое задает тон на весь день. При этом спорт стал неотъемлемой частью здорового образа жизни. Объединив эти два тренда, велнес-клуб предложил своим клиентам заменить утренние пробки на беговую дорожку, бассейн, сауну и завтрак, чтобы не тратить время на сборы дома и избежать часа пик по дороге в центр.

#### ПРАЗДНИЧНАЯ МОСКВА **BMECTE C HOLIDAY INN EXPRESS** MOSCOW-PAVELETSKAYA

Если новогоднюю ночь принято встречать под бой курантов за семейным столом, то на Рождество многие стремятся расширить горизонты и отправляются в поездку. Увидеть праздничную Москву стоит хотя бы раз, а уютным прибежищем в столице после долгих прогулок по людным улицам станет отель Holiday Inn Express Moscow-Paveletskaya, расположенный в пешей доступности от одноименной станции метро. На время каникул на размещение в отеле действует специальное предложение, а дети проживают бесплатно. Подарите себе праздник - проведите рождественские каникулы в Москве!



#### КУЛЬТОВЫЙ ОТЕЛЬ ST. REGIS ROME

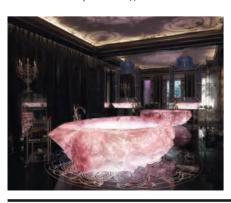


Гостиничная сеть St. Regis Hotels and Resorts завершила масштабную многомиллионную реновацию культового отеля класса люкс St. Regis Rome, открытого в 1894 году легендарным отельером Цезарем Рицем. Расположенный в центре Рима рядом с площадью Республики и Квиринальским дворцом и принимавший множество именитых гостей, отель считается олицетворением европейского гостеприимства. В его новом облике, спроектированном под руководством всемирно известного дизайнера Пьер-Ива Рошона, отличительные черты St. Regis Rome преломляются в духе тенценций XXI века. Современный и утонненный внешний вид знаменитого отеля обозначает начало новой страницы его богатой истории.

#### САМАЯ ДОРОГАЯ ВАННА В МИРЕ НА ВИЛЛАХ В ДУБАЕ

XXII Carat Club Villas - первый комлекс ультрароскошных вилл в Дубае, где появилась ванна из цельной породы горного хрусталя, изготовленная на заказ итальянской компанией Baldi.

Компания прославилась на весь мир созданием изысканных аксессуаров для дома с использованием таких драгоценных камней, как аметист, горный хрусталь, малахит и других. Лука Балди, генеральный директор Baldi. поясняет: «Мы называем наши ванны ювелирными изделиями для дома. Каждая из них сопоставима с творениями эпохи Возрождения, это настоящие произведения искусства, которые несут в себе всю красоту природы в сочетании с современным дизайном».



#### УЕДИНЕННЫЙ ОТДЫХ В ШАЛЕ ОСТОЬА

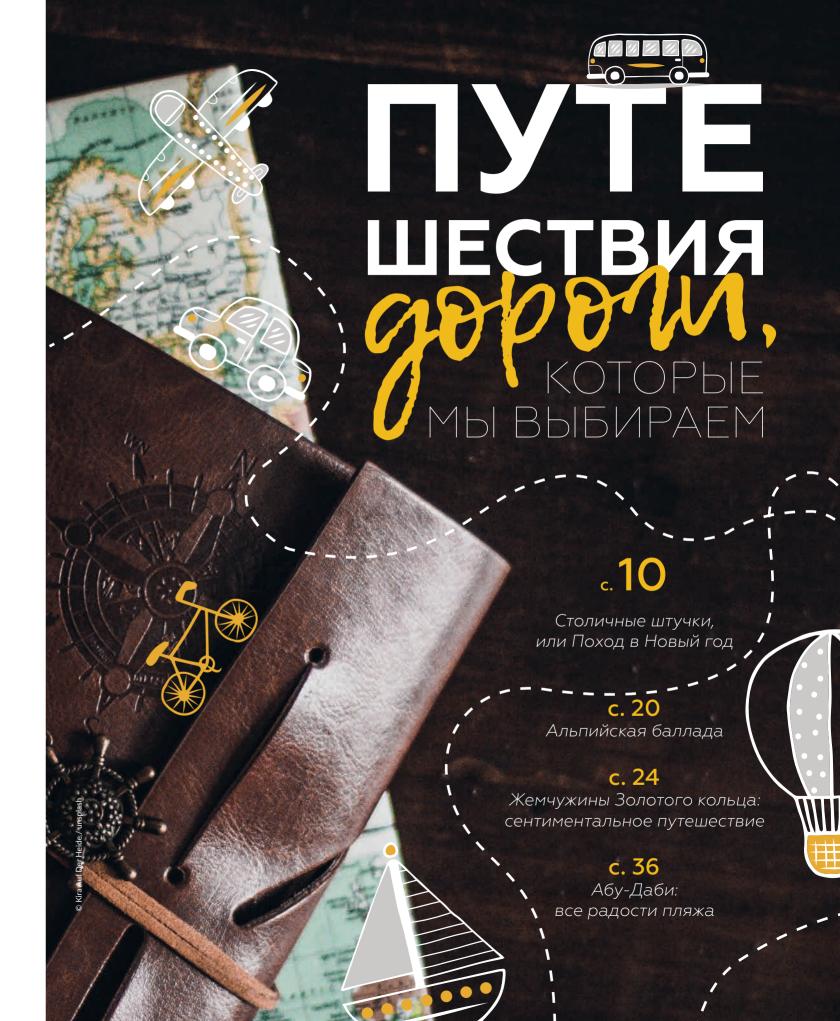


В середине декабря за арктическим кругом Финляндии откроется шале Octola - удивительное сочетение современного дома из стекла, деревенской хижины и частного отеля класса люкс. Его название восходит к магической для этого места цифре восемь: Полярный круг проходит через восемь стран, в Лапландии восемь сезонов, компас указывает на восемь направлений. Лучшие шефповара создали для гостей меню «Северный полюс», и блюда готовят только из местных экологически чистых ингредиентов. Отель организует различные варианты отдыха: гонки на льду, катание на фэтбайках и в собачьих упряжках, спуск на лыжах и санках, уроки верховой езды и многое

#### РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ДЕСЕРТ **OT PIERRE HERMÉ**

Этой зимой отель Le Royal Monceau-Raffles Paris представляет эксклюзивный десерт от шефа-кондитера Пьера Эрме, вдохновленный снежными горными вершинами и живописными льдинами. Рождественский торт Médélice назван в честь одного из десертов коллекции Fetish кондитерского дома Pierre Hermé и представляет собой идеальное сочетание лимона и пралине. Сладость фундука и кислинка сицилийского лимона гармонично дополняют друг друга. «Пудра» из белого шоколада скрывает под собой многообразие вкусовых оттенков: лимонный крем дополняют засахаренный лимон и лимонное желе, а под ними прячется хрустящее пралине из лесного ореха и печенье, тающее во рту.







# ВЕСЕЛО, ВЕСЕЛО

# bempennen Hobori rog!

• Ярко наряженная елка, переливающиеся огоньками витрины, веселые гуляния... Конечно, Новый год можно встретить и дома в кругу семьи, но это так привычно и банально. За новыми впечатлениями отправляемся \*в Европу, в какую страну – выбирайте сами. Интересные варианты есть и в России. «Философия отдыха» составила краткий гид по самым популярным направлениям.

#### ПУТЕШЕСТВЕННИКАМ НА ЗАМЕТКУ

Главный зимний европейский праздник – Рождество, а Новый год там хоть и отмечается, но с меньшим размахом. Поэтому, если вы хотите полюбоваться нарядными новогодними городами, лучше ехать на отдых в двадцатых числах декабря, а не в конце месяца.

Оптимальный вариант – 20–23 декабря отправиться в Европу и провести там полторы-две недели – застанете и Рождество, и Новый год. Причем сделать это можно в разных странах: например, Рождество встретить в Германии, а Новый год – в Париже. Просто не забудьте оформить шенгенскую визу.

#### ПАРИЖ: И КОНЬКИ, И КРУИЗ ПО СЕНЕ

Столица Франции – традиционно самое романтичное место для встречи Нового года. У Эйфелевой башни, на Елисейских полях и рядом с Триумфальной аркой проходят масштабные гуляния. Под Эйфелевой башней работает каток, где можно весело провести время всей семьей. Главное – купить билет на посещение башни, иначе на каток



не пустят. Если будет не слишком холодно, можно заказать круиз по Сене. Если праздник вы встречаете с детьми, подарите им посещение Диснейленда – там проходят веселые представления, а аттракционы работают до 01:00.

Авиабилеты Москва – Париж на двадцатые числа декабря стоят от 13 200 рублей (туда-обратно). Если ехать только на Новый год, то стоимость билетов начинается от 16 100 рублей.

Стоимость отелей на новогодние праздники начинается от 3 000 рублей за ночь (двух- и трехзвездочные отели). Чем дальше от центра, тем дешевле. >>>

ФИЛОСОФИЯ ОТЛЫХА ЛЕКАБРЬ 2018 - ЯНВАРЬ 2019

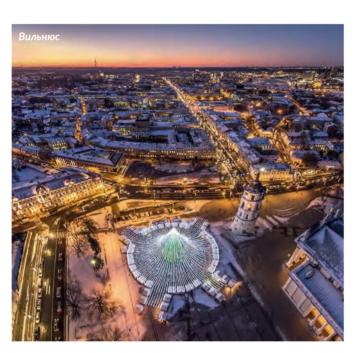
## О АМСТЕРДАМ: СТОЛИЦА ПОТРЯСАЮЩЕГО ШОПИНГА

Одно из самых популярных новогодних направлений – Амстердам. В эти дни город украшают огнями и иллюминациями, на улицах устраивают новогодние ярмарки, а в торговых центрах – распродажи. В Амстердаме потрясающий шопинг: скидки абсолютно везде! Главная шоппинг-стрит носит название Kalverstraat и тянется через весь центр города, эта узенькая улочка наводнена магазинами. Обязательно сходите в один из многочисленных местных ресторанов, закажите стейк и домашнее вино – сюда вам

еще не раз захочется вернуться. Заслуживают внимания китайские рестораны – такой дешевой и вкусной китайской еды в России не найти...

Авиабилеты. Цены на перелет Москва – Амстердам начинаются от 12 100 рублей.

Отели. Стоимость проживания в столице Нидерландов на период новогодних каникул стартует от 5 900 рублей за ночь. Ночь в четырех- и пятизвездочном отеле в самом центре города обойдется в 9 000 рублей.





#### РИГА, ТАЛЛИН, ВИЛЬНЮС: ДЕШЕВО, НО СЕРДИТО

Если вы ищете, куда поехать на Новый год относительно недорого, можно отправиться в одну из прибалтийских столиц. Праздники здесь отмечаются так же широко, как и в Западной Европе, но добираться гораздо дешевле, а цены на еду и развлечения – одни из самых низких в Евросоюзе.

Авиабилеты. Дешевле всего лететь в Латвию: прямые билеты Москва – Рига на декабрь стоят от 9 100 рублей. Добираться самолетом до Литвы и Эстонии на 2 000–3 000 рублей дороже.

Из Петербурга можно добраться до Таллина на автобусе (от 2 000 рублей туда-обратно, 6–7 часов в пути) или на поезде (от 4 200 рублей, 7 часов в пути).

Отели. В Риге ночь в хорошем четырехзвездочном отеле в центре города стоит 4 300 рублей, в Таллине и Вильнюсе жилье немного дороже.





Новогодняя Прага чудо как хороша.
Припорошенный снегом город кажется ожившей декорацией к волшебной сказке. И эта сказка станет былью, если праздники вы решите встретить здесь

#### ПРАГА: РОЖДЕСТВЕНСКАЯ СКАЗКА

По-настоящему сказочным праздник станет, если отметить его в Праге, сияющей в эту ночь мириадами огней. Считается, что яркая иллюминация отпугивает злые силы и привлекает добро и удачу, поэтому жители не скупятся на украшения своих домов, ежегодно удивляя гостей города новыми искусными сюжетами.

Знаменитый Карлов мост – главное украшение новогодней Праги. На мосту развешивают гирлянды и фонари, а неподалеку от него выстраиваются сувенирные лавочки, где можно приобрести милые рождественские подарки и приятные мелочи. На Староместской площади устанавливают главную городскую елку и открывают рождественский базар.

Фейерверки запускают над рекой, а также на двух основных площадях Праги – Староместской и Вацлавской.

Авиабилеты Москва - Прага стоят от 9 300 рублей.

Отели. Стоимость трехзвездочных отелей в Праге начинается от 2 500–3 000 рублей дешевле. Хорошие четырехи пятизвездочные отели можно найти за 4 000–5 000 рублей.

#### БЕРЛИН, МЮНХЕН, КЁЛЬН: ПРАЗДНИК СО ВКУСОМ

Красиво и с размахом встречают Новый год и Рождество в Германии. Самые популярные города для встречи праздника – Кёльн, Мюнхен и Берлин. На улицах устраиваются рождественские базары и ярмарки, где можно попробовать горячий глинтвейн, сладости и традиционные немецкие колбаски; улицы и деревья украшаются пестрыми гирляндами – все это создает потрясающее новогоднее настроение!

Авиабилеты. Цены на прямой перелет Москва – Берлин в конце декабря начинаются от 10 400 рублей.

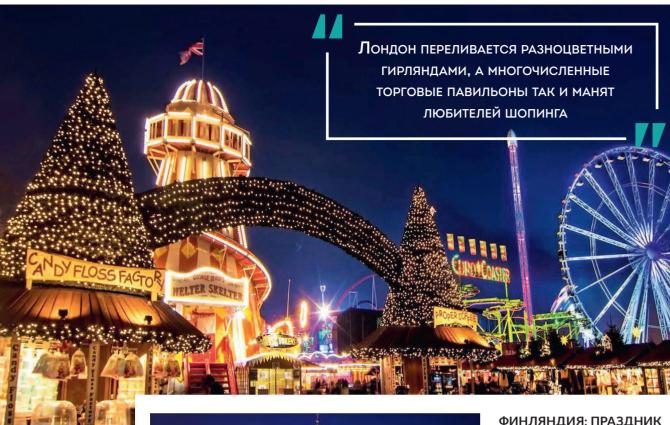
Отели. Проживание в столице Германии в каникулы стоит от 3 000–3 500 рублей за ночь в трехзвездочном отеле. Более дорогие четырех- и пятизвездочные отели в центре города стоят от 6 000 рублей за ночь. >>



13

ДЕКАБРЬ 2018 - ЯНВАРЬ 2019





#### ЛОНДОН: ПАРАД И ПЕСНИ **ДО РАССВЕТА**

Основные празднества в британской столице происходят на Трафальгарской площади и на набережной Темзы. Фейерверки запускают с плотов на реке, а также рядом со знаменитым колесом обозрения London Eye. Вход в некоторые места

празднования платный, поэтому лучше позаботиться о билетах заранее. После полуночи можно отправиться в один из пабов, чтобы с местными жителями спеть Auld Lang Syne традиционную новогоднюю песню. Но не засиживайтесь до утра, иначе пропустите London New Year's Day Parade крупнейший в своем роде уличный парад, который ежегодно проходит 1 января.

Хельсинки

Авиабилеты Москва - Лондон обойдутся не дешевле 14 500 рублей.

Отели. На Новый год недорогих отелей в Лондоне не найти. Даже двух- и трехзвездочные отели в 5 км от центра стоят по 5 500-6 000 рублей за ночь. В центре города цены начинаются от 13 000 рублей.

#### ФИНЛЯНДИЯ: ПРАЗДНИК НА ЛЮБОЙ ВКУС

В Хельсинки центр гуляний находится на площади Сената. Но, если решите отмечать праздник в столице, имейте в виду, что в Финляндии многие достопримечательности, музеи и магазины не работают в период праздников, а рестораны в новогоднюю ночь обслуживают гостей только до полуночи.

Финны предпочитают встречать праздник в кругу семьи, поэтому на период каникул можно последовать их

примеру и арендовать коттедж - в лесу, рядом с горнолыжными курортами или спа-центрами, смотря какой тип отдыха вам ближе. Популярные финские горнолыжные курорты. где можно встретить Новый год, - это Леви и Саариселькя. А для семей с детьми можно посоветовать окрестности города Рованиеми в Лапландии - оттуда легко добраться до резиденции Санта-Клауса.

Авиабилеты. Стоимость авиабилетов Москва - Хельсинки начинается от 9 300 рублей (туда-обратно).

Отели. Трехзвездочные отели в столице Финляндии стоят от 4 000 рублей за ночь, по такой цене есть варианты и в центре города. Стоимость четырех- и пятизвездочных гостиниц с удобным расположением начинается от 7 000-8 000 рублей.



#### ШВЕЙЦАРИЯ: СНЕГ. ГОРЫ, ЛЫЖИ

У Швейцарии есть большое преимущество перед другими странами Европы: в конце декабря и январе там почти всегда есть снег (по крайней мере, в горах). Если вы хотите застать

непосредственно праздник, лучше ехать в Швейцарию на Рождество, так как Новый год в стране практически не отмечают. Для шумных гуляний и праздничного веселья стоит выбрать один из крупных городов - там проводятся рождественские ярмарки, продаются сладости и сувениры. Если же вам хочется покоя, стоит

выбрать один из горнолыжных курортов: празднования там не такие масштабные, но есть возможность насладиться уединением и красивейшими горными пейзажами. Оптимальный вариант - встретить Рождество в городе, а затем поехать в горы кататься на лыжах или сноуборде.

Авиабилеты. Билеты на самолет до Цюриха в декабре стоят от 13 900 рублей, до Женевы - немного дороже.

Отели. На окраине Цюриха двух- и трехзвездочные отели можно снять не дешевле 6 000 рублей, ближе к центру города - еще дороже. Стоимость более фешенебельных гостиниц - от 10 000 рублей за ночь. В Женеве прожива-

#### РИМ: ЦИРК НА ПЛОШАДИ

Один из самых романтических городов, где можно отдохнуть на Новый год, - Рим. Центром празднования становится площадь Пьяцца дель Пополо - всю ночь здесь

> звучит музыка и взлетают в воздух фейерверки. Наутро же наступает время детей: пока взрослые отдыхают после бурной ночи,

> > 15

для них на площади выступают цирковые артисты клоуны и акробаты. Здесь же, у церкви Санта-Мария дель Пополо, к Рождеству устраивают выставку рождественских яслей, привезенных из всех регионов Италии. На Виа дей Фори Импери-

али, расположенной рядом с Колизеем, в новогоднюю ночь выступают рок- и поп-звезды, а на площади перед Квиринальским дворцом проходит концерт классической музыки, прерываемый лишь залпами салютов и фейерверков.

Авиабилеты. Стоимость полета в Рим на время каникул стартует от 13 500 рублей.

Отели. В столице Италии отелей много, даже на новогодние праздники можно найти хорошее жилье по цене от 2 000 рублей за ночь. Стоимость четырех- и пятизвездочных отелей начинается от 3 000 рублей, если отель располо-

ние в отеле на новогодних каникулах обойдется на 10-20 % жен на окраине, и от 5 000 рублей, если он находится рядом с центром города и основными достопримечательностями. дешевле.

ФИЛОСОФИЯ ОТЛЫХА **ЛЕКАБРЬ 2018 - ЯНВАРЬ 2019** 



Самый бюджетный вариант отдыха на Новый год - не уезжать за границу, а встретить праздники в России.

#### Петербург

В Северной столице Новый год отмечают с размахом. Витрины магазинов украшают гирляндами и елочками, на Дворцовой площади устраивают концерт, который завершается красочным фейерверком, горожане гуляют по Невскому проспекту. Работают многие рестораны – можно заранее заказать столик и тепло отпраздновать Новый год вместе с семьей в одном из них.

Авиабилеты. Цены на перелет Москва – Петербург начинаются от 4 800 рублей.

Отели. Остановиться в трехзвездочной гостинице можно по цене от 1 500 рублей, в центре города цены выше – от 2 500 рублей. В более статусных отелях цены в этот период начинаются от 3 000–4 000 рублей.

#### Сочи, Красная поляна

Главную ночь в году стоит отпраздновать в городе, заказав столик в ресторане или оставшись на банкет в отеле, а остальные дни можно провести на горнолыжных курортах «Роза Хутор» и «Красная Поляна».



Авиабилеты Москва - Сочи под Новый год стоят от 6 000 рублей.

Отели. В самом городе на праздники номер в хорошей гостинице можно снять за 5 000–5 500 рублей. Если вы едете в Сочи, чтобы покататься на лыжах или сноуборде, выгоднее снять жилье уже в горах. Цены в «Розе Хутор», например, начинаются от 7 000 рублей.







#### Карелия

Рождество в Карелии – это возможность попасть в резиденцию Талвен Укко – карельского Деда Мороза, знакомство с традициями колядования, христославления и святочными обрядами на Русском Севере. Вас поразит мир карельской природы, зимнее безмолвие Онежского озера, прелесть заснеженного леса, мощь величественного водопада Кивач. Приехав сюда, невозможно устоять перед силой и красотой этих мест.

Авиабилеты. Цены на билеты до Петрозаводска начинаются от 8 000 рублей (туда-обратно).

Отели. Хорошее жилье в городе можно снять за 1 500–2 000 рублей в сутки. Есть и более дорогие варианты, например отель сети Radisson (от 9 000 рублей).

#### Казан

Хорошим и бюджетным вариантом встречи Нового года станет отдых в Казани. Город очень красивый, с великолепной архитектурой и множеством достопримечательностей. С детьми можно посетить крупный аквапарк «Ривьера», который работает даже в праздники, или поехать кататься на один из ближайших горнолыжных курортов.

Авиабилеты. Перелет Москва - Казань стоит от 6 600 рублей.

Отели. Остановиться на новогодние каникулы в Казани стоит около 2 000 рублей за ночь (можно найти хорошие варианты и дешевле). В городе много отелей международных гостиничных сетей вроде Courtyard Marriott, Radisson, Ibis в таких местах стоимость проживания начинается от 4 500 рублей.

## ПРЕМЬЕРЫ В МАРИИНСКОМ ТЕАТРЕ

Под конец уходящего года Мариинский театр подготовил зрителям подарки — возвращение редко исполняемой оперы Петра Чайковского «Чародейка» и премьеру оперы Гаэтано Доницетти «Лючия ди Ламмермур».

24 декабря в афишу вновь вернется опера Петра Чайковского «Чародейка», которая долгое время не была представлена в Мариинском театре. На сцене Мариинского-2 развернутся картины широких волжских просторов и дремучих лесов, разыграются роковые страсти. За дирижерским пультом — Валерий Гергиев.

29 декабря на сцене Мариинского-2 состоится премьера оперы Гаэтано Доницетти «Лючия ди Ламмермур». Над новым спектаклем работает уже знакомая петербургским зрителям итальянская команда, осуществившая в Мариинском театре постановки двух опер Джузеппе Верди «Симон Бокканегра» и «Фальстаф»:

режиссер-постановщик — Андреа Де Роза, художник-постановщик — Симоне Маннино, художник по костюмам — Алессандро Лаи, художник по свету и видео — Паскуале Мари. Музыкальный руководитель и дирижер —





# XOPOBULL XOPOBULL

# ansnnücknik ggobonsembnü

История Лез-Арка началась со знакомства трех ярких творческих личностей: Робера Блана, Роже Годино и Шарлотты Перриан. Первые двое отвечали за организационные вопросы, а Шарлотта, всемирно известный дизайнер, черпавшая вдохновение в архитектуре модернизма, проектировала высокогорные шале. Перриан создала в Лез-Арке сотни домов-хижин, внешне напоминающих затерянные в горах приюты средневековых отшельников, но внутри отделанных с использованием самых современных технологий.

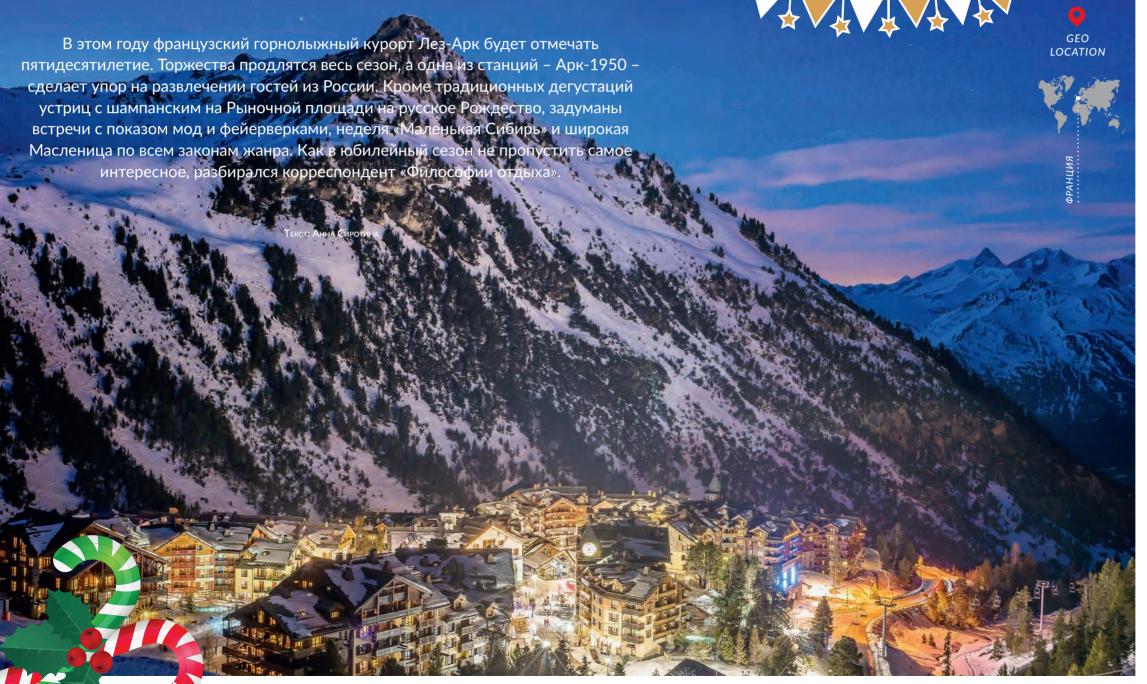
Творения Шарлотты Перриан были признаны образцом в области рекреационного строительства, а горнолыжная станция Лез-Арк получила заслуженный статус «Культурное наследие XX века». Чтобы по достоинству оценить творения этого революционного архитектора, стоит записаться на экскурсию «Архи-лыжи», которую проводят совместно инструктор по катанию и гид, специалист в области искусства. Спускаясь на лыжах с вершины, вы проедете мимо самых интересных хижин и увидите, как взаимодействуют архитектурные конструкции и горная структура. А по пути откроете для себя самые красивые смотровые площадки

> и сможете сделать превосходные фотографии. Парадиски, где разместился Лез-Арк, - вторая по площади зона катания во Франции, уступающая лишь Трем Долинам. 425 км трасс для любого уровня мастерства, 144 подъемника и два ледника, где мастерам не хватит и месяца, чтобы обкатать многочисленные «черные» и «красные» трассы, а новичкам будет легко выбрать широкие «синие» спуски для своего уровня. А еще в современной планировке деревушек Лез-Арка действует главное правило курорта ski au pieds - «лыжи от порога». Это значит, что расстояние от крыльца любого отеля или апартаментов до ближайшего подъемника - не более ста метров.

> Арк-1950 - станция в савойском стиле, где цифры обозначают высоту над уровнем моря, а все до единого апартаменты имеют пятизвездочный статус. С высоты этот поселок напоминает гнездышко, укрытое в горных объятиях. Среди гостевых привилегий - абсолютное отсутствие транспорта на улицах, где все пешеходные дорожки совмещены с лыжными трассами. Тут можно встретить не только экипированных, как космонавты, горнолыжников, но и людей в махровых халатах и тапочках, спешащих к своим хижинам. Они возвращаются из одного из самых известных и больших спа-комплексов Европы Deep Nature Spa. Там многочисленные пещеры, гроты, водопады, бассейны, сауны и хамамы буквально вырублены в скале, из которой открывается открыточный вид на Монблан.

> Кроме собственно стремительных спусков и виртуозного слалома на склонах, зона катания поблизости от Арк-1950 предлагает довольно нестандартные зимние развлечения. Можно попробовать скиджоринг - нечто вроде гонок на колеснице, только вместо лошадей у вас будут собаки, а колеса заменят лыжи. Если аттракцион кажется слишком экстремальным, можно просто прокатиться на собачьей упряжке. Само собой, также предлагаются снежные скутеры, полет на вертолете, хождение на снегоступах и даже спидрайдинг - запрещенный на многих курортах вид спорта, которым все же стоит заняться хотя бы раз в жизни. На специально выделенном маршруте вы сможете полетать на параплане, время от времени касаясь склона лыжами. Опытный инструктор поможет справиться с «парусом» и добраться до долины. >>

> > 19



**C**p

Если же хочется не адреналина, а чистого неразбавленного веселья, то отправляйтесь на трехкилометровую трассу для санного спуска «Родео Парк». Здесь разрешено любое хулиганство, от спуска «паровозиком» до экстре-

мального торможения. Виражи вы будете преодолевать на ледянках.

Еще один способ хорошо провести время с друзьями - вообразить себя спелеологом и навестить в Арк-2000 иглу - гигантледяную пещеру с тоннелями, соединяющими анфиладу комнат, украшенных снежными барельефами. При желании там можно закатить пир с савойскими винами и фондю и даже остаться на всю ночь в спальных мешках, завернувшись в меховые одеяла на ложе из чистого льда.

Что касается особой русской программы, то в этом сезоне в Арк-1950 уже в десятый раз будут отмечать православное Рождество. В эти дни на Ратуш-

ной площади то и дело слышатся возгласы «На здоровье!» с неподражаемым французским грассированием. Игристое бесплатно наливают всем желающим. За развлекательную рождественскую программу отвечают молодые французские кутюрье, которые покажут свои последние коллекции. Ежевечернее светозвукововое шоу и фейерверк помогут туристам разговеться после поста в компании новых иностранных друзей. А на Крещение Арк-1950 превратится в «Маленькую Сибирь». После обливания на морозе холодной водой и хождения босиком по снегу участникам праздника предложат водить ритуальные хороводы, где, по древнерусским поверьям, женская энергия переплетется с мужской. Будут ли вместе с людьми плясать медведи, пока остается секретом.

И еще один плюс юбилейного сезона – все, кому в период с 15 декабря 2018 года по 27 апреля 2019 года исполнится 50 лет, получат скипас «Лез-Арк / Пейзе Валандри» на один день в подарок. Отличная возможность отметить день рождения, получив, кроме многочисленных преимуществ в зонах катания, свободный доступ в Ледяной грот, скидки на посещение бассейна La Piscine и саночных трасс, а также право на участие в «Первом спуске». Это незабываемое приключение: ранним утром вас на подъемнике доставят на одну из альпийских вершин, угостят завтраком,

в который включено шампанское, а потом предоставят уникальную возможность спуститься в долину по свежему снегу. Лучшего начала личного юбилейного дня сложно







# СРЕДИЗЕМНОМОРСКАЯ КУХНЯ

# Ha nosepence zannba

Изысканные средиземноморские блюда уже успели стать фаворитами у посетителей нового ресторана Alta Marea. Сердца гостей покоряют авторские коктейли, уютная атмосфера и потрясающий вид на набережную Финского залива, стадион и «Лахта Центр».



Многие мечтают о собственном итальянском ресторанчике, но не каждому удается воплотить эту мечту в реальность. Оксане Привроцкой удалось. Ее новый проект, ресторан Alta Marea, за короткое время стал одним из любимых мест отдыха петербуржцев и гостей Северной столицы. Рядом с рестораном – парк 300-летия Санкт-Петербурга и пляж. Морской воздух и впечатляющий вид через панорамные окна – еще один повод пообедать или поужинать именно здесь.

«Изюминка ресторана – в его универсальности, – комментирует Оксана. – В нем воплотились минимализм и целостность стиля в сочетании с хорошим выбором блюд, в том числе из детского меню, что позволяет считать этот ресторан семейным. Но в то же время, учитывая завораживающий вид из окна, заведение является идеальным местом для романтических свиданий, а также проведения корпоративов, свадеб, банкетов и юбилеев».

Для приготовления оригинальных блюд шеф-повар использует отечественные ингредиенты и продукты фермерского хозяйства Ленинградской области. «Советуем попро-

бовать салат с садовыми овощами и камчатским крабом, утиную ножку конфи с капустным пирогом и шоколадный фондан. Если вы пришли к нам впервые, то рекомендую продегустировать ризотто и пасту карбонара, а в лаунжбаре обязательно угоститься миксом на основе пряного рома, джина и игристого вина со сладкими ягодами и фруктами», – советует Оксана.

Примечательно, что каждое воскресенье в ресторане проходят бесплатные мастер-классы и развлекательные программы для детей. Пока дети увлечены интересным веселым и вкусным занятием – приготовлением пирожных, конфет, пряников или пиццы, – родители могут спокойно пообщаться с друзьями, насладиться обстановкой и любимыми блюдами.

Регулярно в ресторане выступают популярные музыкальные коллективы, которые дарят гостям незабываемое настроение. В Alta Marea каждый найдет что-то свое и наверняка внесет этот ресторан в список любимых мест отдыха.

21

ФИЛОСОФИЯ ОТДЫХА ДЕКАБРЬ 2018 - ЯНВАРЬ 2019

### C

# ДРАГОЦЕНОЕ



# КОЛЬЦО РОССИИ





О туристической экскурсии «Золотое кольцо России» знают многие. Интерес к таким поездкам есть всегда, это связано с желанием лучше понять культурно-исторические особенности народа, традиции, обычаи, своими глазами увидеть образцы древнего зодчества. Большое Золотое кольцо охватывает восемь областей России.

За уик-энд все города не посетить, но в ходе одного тура можно побывать, к примеру, в Переславле-Залесском, Ростове Великом, Ярославле и Угличе.

Текст: Маргарита Цибульская







## ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ. ПРЕДАНЬЯ СТАРИНЫ ГЛУБОКОЙ

Этот город – одно из лучших мест для творческих натур, ведь он расположен на берегу красивейшего Плещеева озера. Здесь много древних монастырей и интересных музеев.

Город был основан в 1152 году князем Юрием Долгоруким. Именно здесь родились знаменитый князь Александр Невский и царевич Федор, последний представитель династии Рюриковичей. Пётр I сделал город колыбелью русского военного флота. А еще с Переславлем-Залесским связано множество преданий.

Легенды о проживавших на этой земле Берендеях уходят своими корнями в глубокую старину. В память о Берендеях остались так называемые «берендейки» – расписные деревянные (резные или точеные) фигурки, которые когдато продавались на ярмарках. Позже эти изделия стали основой для создания отдельных промыслов вблизи сложив-



шихся торговых центров. Сегодня промысел возрождается, в городе открыт «Дом Берендея». На пороге сказочного терема гостей встретят песнями да шутками, медовухой да хлебом-солью. На резное крыльцо выйдет царь Берендей и пригласит на веселый русский праздник. По окончании программы каждый посетитель сможет получить из рук царя ту самую берендейку – на счастье.

#### РОСТОВ. РОДИНА ФИНИФТИ

Ростов Великий – настоящая жемчужина Золотого кольца России. Безмятежное зеркало озера Неро, строгие и нарядные монастыри, тихие улочки и величавый кремль помогают оторваться от суеты, прикоснуться к истории становления Руси и православия. Здесь хорошо думается, неспешно созерцается – даже время в Ростове течет, а не бежит. И это прекрасный повод нажать на паузу и устроить себе спокойные, но богатые эмоциями и впечатлениями выходные.





Все памятники архитектуры Ростова за один уик-энд не осмотреть, но вот с главными монастырями ознакомиться обязательно нужно, все они имеют богатое наследие и овеяны интересными легендами.

Главная гордость города – ростовская финифть. Цветные эмалевые миниатюры на украшениях, иконах, шкатулках пользуются невероятной популярностью. Обратите внимание: настоящая финифть обычно отмечена клеймом производства, в городе ее выпускают всего пять мастерских и фабрик. Приобретать финифть лучше в фирменных лавочках при музеях и предприятиях или в больших сувенирных магазинах.

В качестве съедобных сувениров можно прикупить пряников, Ростов славился ими всегда. Встретите печатные сладкие сувениры местного производства – покупайте и пробуйте, дарите друзьям. Глядишь, такими малыми усилиями возродится былое величие ростовского пряничного производства. >>>

Ростовский кремль – это многочисленные купола, стремящиеся ввысь, крытые арочные переходы (многие помнят их по комедии Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию»), воздушная звонница с великолепным звучанием, красивые церкви и внушительный Успенский собор.





ФИЛОСОФИЯ ОТДЫХА ДЕКАБРЬ 2018 - ЯНВАРЬ 2019

## В

#### 🞾 ЯРОСЛАВЛЬ. ПО ЗАВЕТАМ ЯРОСЛАВА МУДРОГО

Самый старший из городов, которые были построены на берегу великой русской реки Волги, – это Ярославль. Он является почетным членом Списка Всемирного наследия ЮНЕСКО. Здесь более 800 памятников архитектуры. В историческом центре, расположенном на стрелке Волги и Которосли, можно увидеть творения зодчих последних пяти столетий: торговые ряды, биржи, особняки купцов и, конечно, церкви с «фирменными» изумрудными главками, увенчанными ажурными золотыми крестами. Большая часть их строилась со второй половины XVII столетия, в золотой век ярославского зодчества. Богатые купцы не жалели денег на богоугодное дело и приглашали луч-

ших архитекторов и иконописцев. Главной и древнейшей достопримечательностью Ярославля считается Спасо-Преображенский собор в Спасском монастыре, возведенный в начале XV века. Кстати, именно здесь было обнаружено знаменитое «Слово о полку Игореве». А еще в этом чудесном городе родился русский театр и творил Николай Некрасов, здесь открылась первая в российской провинции типография и звучал лучезарный голос Леонида Собинова.

Еще в Ярославле стоит посетить очаровательный уникальный музей «Музыка и время». В нем представлена коллекция старинных музыкальных инструментов и механизмов (граммофоны, патефоны, фисгармонии, музыкальные шкатулки, шарманка), часов (настенные, настольные,

> напольные, каминные, каретные), колоколов (поддужные, ботала, рынды, бубенцы, церковные колокола завода Оловянишниковых), утюгов, золотофонных икон. Все экспонаты в рабочем состоянии: можно услышать и бой старинных часов, и звуки музыки. При музее работает бутик-отель и ресторан «Собрание», угощающий гостей разносолами русской кухни. Комплекс расположен в зданиях бывшей усадьбы купца Вахромеева, все строения которой являются памятниками архитектуры. Удобно расположенный на набережной Волги, музей являет собой островок спокойствия в самом центре города.

Отдельно хочу отметить музей эмальерного искусства «Эмалис». Здесь можно не только узнать историю

возникновения удивительной техники

Волжская набережная считается одной из самых красивых набережных на Волге. Здесь, на месте основания города, расположен огромный серый камень. По местной легенде, камень гораздо старше самого города – примерно на два миллиона лет. Ярославцы верят, что он способен исцелять любые болезни у тех, кто к нему прикоснулся.

Ярославская Стрелка – это место слияния Волги и Которосли, на котором двенадцать веков назад было основано финно-угорское поселение, куда в 1010 году по реке приплыла дружина князя Ярослава Мудрого, основавшего город. Здесь возвели древний деревянный кремль, защищавший город от врагов, а сегодня

на этом месте стоят монастыри и храмы. Отсюда начинаются все экскурсии. «горячая эмаль» (это искусство известно более 3 000 лет) и познакомиться с произведениями ведущих художников России и Европы, но и самостоятельно нарисовать и обжечь в муфельной печи кулон или картину во время мастер-класса. Эта памятная вещь может храниться в семье не менее 1 000 лет, переходя из поколения в поколение.

#### УГЛИЧ. ГОРОД С СОБСТВЕННЫМ ГОЛОСОМ

Исконно русский город стоит на берегу изгиба Волги. В X веке, когда Углич был основан, изгиб реки был настолько крут, что его называли «углом» – отсюда и название. В XV веке, после разрушительных набегов татаро-монголов, правление сына Дмитрия Донского Константина вернуло городу независимость и процветание. А дальнейшие события, к сожалению, принесли смуту всей стране.

Самая известная страница городской хроники – убийство сына Ивана Грозного царевича Дмитрия: стены местного кремля до сих пор хранят тайну тех трагических событий. Углич вообще словно застыл где-то в прошлом: здесь много старинных церк-

вей, монастырей, купеческих особняков, музеев, а главное – особая атмосфера.

Старинный Углич богат на достопримечательности. Венчает их список городской кремль – великолепный ансамбль из нескольких зданий с нарядными фасадами и эффектным внутренним убранством. Время не пощадило древние укрепления, зато сохранился островок с парком, музеем и красивыми храмами. Главный из них – Спасо-Преображенский собор XVII века, возведенный в лучших традициях ярославского зодчества. На месте гибели сына Ивана Грозного воздвигнута церковь Димитрия-на-Крови. На территории кремля расположены также Палаты угличских князей, Богоявленский собор с коллекцией древнерусской живописи и бывшее здание городской Думы.

Углич стоит посетить как старинный русский город, где сохранились целые улицы разноцветных деревянных домиков в белых кружевных наличниках, каменная храмовая архитектура в традициях ярославского зодчества и даже собственный голос – колокольный звон, и сегодня разливающийся над Волгой.

Музеи Углича способны удивить даже искушенного путешественника. Например, Музей народной игрушки и традиционного искусства – это частная коллекция, не имеющая аналогов в мире, собранная в результате десятков экспедиций по всем континентам. Игрушки с фестивалей, народных и религиозных праздников и карнавалов; игрушки глиняные, бронзовые, деревянные, текстильные, сделан-

ные из земли, талька и плодов деревьев – от разнообразия глаза разбегаются... На данный момент в экспозиции 2 000 экземпляров, а в запасниках хранится еще больше!

Среди интересных мест – Музей гидроэнергетики, входящий в топ-5 лучших региональных музеев страны. Здесь вам расскажут все о дамбах, плотинах, шлюзах и ГЭС. А еще можно посетить кабинет начальника трудового лагеря Волголага и «запустить» течение Амазонки на интерактивном панно.



Ну и на десерт – дегустация в Музее русской водки. Угличская земля – родина Петра Арсеньевича Смирнова, которого называют водочным королем России. Именно он основал всемирно известный бренд. Его спиртные напитки неоднократно побеждали на мировых выставках и напрямую поставлялись королевским дворам Италии и Норвегии. Сам П. А. Смирнов получил звание поставщика Двора Его Императорского Величества, что давало ему право изображать на этикетках государственный герб России. О жизни предпринимателя и о его производстве интересно и подробно рассказывают во время экскурсии. Хранится в Музее водки и медаль – точная копия той, которой Пётр Великий награждал самых отпетых выпивох. Носить ее очень непросто: весит царская награда 6,8 кг...

25

ДЕКАБРЬ 2018 - ЯНВАРЬ 2019

# **ЛАЗУРЬ**

Одно из самых привлекательных зимних направлений для отдыха - Объединённые Арабские Эмираты. Полет занимает чуть больше четырех часов, виза не нужна, а мягкий, плотный и жаркий воздух на Рождество кажется чудесным вознаграждением за праведно прожитый год. И если курортный Дубай нашими соотечественниками давно исследован, то надменную столицу страны, Абу-Даби, лишь начинают осваивать самые пытливые путешественники.

Старая концепция развития страны первоначально вообще предполагала, что чужестранцы будут приезжать сюда лишь для решения деловых вопросов. Но со временем концепция изменилась, и началось строительство инфраструктурных объектов, которые могли бы привлечь отдыхающих любого возраста и круга интересов и удержать их как минимум на неделю.

Наиболее скандальным проектом оказался открывшийся в 2017 году филиал парижского Лувра. Не зная тонкостей соглашения между шейхами и музейными хранителями, многие деятели культуры возмутились циничной распродажей бесценных картин, которые являются предметом гордости галльской коллекции. Но на самом деле работы Леонардо да Винчи или Жака-Луи Давида были переданы только в аренду на 30 лет. А главным предметом сделки стал сам бренд «Лувр», за использование которого заплатили порядка миллиарда долларов. Так что французская культура в накладе не осталась.

Сам музей небольшой, двух часов для осмотра всех залов вполне достаточно. Он открыт до 22:00, так что приезжать лучше после заката солнца, чтобы по достоинству оценить архитектурный замысел. Лувр Абу-Даби стоит на небольшом полуострове, пронизан сетью водных каналов и накрыт ажурным куполом, напоминающим рукотворный Млечный путь. При вечернем освещении создается впечатление, будто музей плывет по вечному океану

в открытом космосе.

четь шейха Зайда, которая носит имя основателя и первого президента ОАЭ. Здесь, как полагается в Абу-Даби, самый большой ковер и самая большая люстра в мире. Но главное, издалека силуэт мечети, быть может, случайно, а может и нет, выглядит как суперсовременное морское судно, исполинский нефтеналивной танкер, до самых бортов заполненный благодатью, которой хватит и верным, и неверным.

Внутри царит мрамор различных пород, сохраняющий прохладу. Флористические узоры и мотивы в рисунках более чем тысячи колонн и плит двора придают мечети праздничный вид. Чтобы увидеть эту красоту, нужно одеться соответствующим образом. Мужчинам предложат облачиться в широкие свободные черные штаны, женщинам в одеяние, полностью покрывающее голову. Зайдя в мечеть, нельзя держаться за руки и уж тем более целоваться. Зато фотографировать можно без ограничений.

За светскими развлечениями стоит отправиться в Ferrari World, крышей которого стал самый большой в мире логотип «Феррари». Премиум-билет, позволяющий избежать очередей на аттракционы, стоит около ста долларов. Одно из самых интересных развлечений - Formula Rossa, в ходе которого можно испытать на себе реальные перегрузки пилотов во время соревнований «Формулы-1». Тут и разгон до 200 км/ч меньше, чем за 5 секунд, и вертикальный взлет, преодолевающий с этой же скоростью земное притяжение, и головокружительное вращение вокруг своей оси, от которого захватывает дух... Разумеется, все заканчивается благополучно, вагонетки возвращаются к месту старта, где хочется немедленно повторить это незабываемое приключение.

В Абу-Даби есть центральный городской общественный пляж, разделенный на семейную, женскую и публичную зоны. Но за настоящей красотой надо ехать на остров Саадият, где в песчаных дюнах откладывают яйца черепахи бисса. Чтобы не потревожить гнезда, строят здесь лишь за 60-метровой заповедной прибрежной зоной, но туристов столь долгая дорога к морю не смущает, и отели на острове всегда переполнены.

Совсем недавно здесь стали предлагать необычный для этих мест формат отдыха. В новом Rixos Saadiyat Island, напоминающем роскошный дворец султана Османской империи из фильма «Великолепный век», заработала система «все включено - все эксклюзивно». И да, алкоголь включен тоже.

Ну а вкусно поесть можно в одном из десяти тематических ресторанов и баров с видом на лазурный Персидский залив, предлагающих широкий диапазон кухонь - от японской до средиземноморской. Единственный нюанс - столики нужно бронировать заранее, лучше всего сразу при заселении, чтобы в выбранный вечер пообедать или поужинать без проблем. Дополнительный бонус среди персонала вы обязательно встретите русскоговорящего, так что проблем с сервисом не возникнет. А кроме того, сможете услышать немало чудесных историй о русских красавицах и их романтических приключениях в Абу-Даби, ведь Эмираты всегда славились легендами о сказочных султанах-шейхах-принцах на белых верблюдах. И если вы увидите такого на пляже Rixos Saadiyat Island, быть может, это ваша судьба?



# ДОБАВИТЬ В ЖИЗНЬ ЭКШНА

Хотите внести в свою устоявшуюся комфортную жизнь немного разнообразия? Такого, чтобы от волнения сердце в груди забилось? Представляем вам новое развлечение в Петербурге – «Экшн-квест с лазертагом»!

О квестах, где нужно найти выход из комнаты, обнаруживая те или иные подсказки, слышали практически все. Несомненно, это интересно. Но еще занятнее, если для достижения цели нужно не только подключить логическое мышление, но и выполнять какие-либо действия: вооружиться лазерными бластерами и взять с боем важный плазменный источник, обеспечить связь со штабом, проложив провода через поле сражения, освободить заложников или встретиться лицом к лицу с ужасными зомби.

Экшн-квест (от англ. action -

«действие) – это развлечение, основанное на динамичном сюжете, сочетание классического квеста со стрельбой, погонями, дуэлями. Его героям для достижения поставленной цели необходимо проявлять ум, логику, ловкость, скорость реакции, а профессиональные актеры помогут с головой окунуться в мир приключений.

Для достижения максимального эффекта погружения в экшн-квесте используются не только антуражные площадки (арены) и декорации, но и современное высокотехнологичное оборудование. Лазертаг – важная часть экшн-квеста. Он позволяет вести реалистичные боевые действия. В игре используются макеты реального стрелкового оружия с лазерными излучателями. Датчики на каждом игроке реагируют на лазер – таким образом, каждое попадание фиксируется. В комплект лазертага также входит устройство, управляющее личными игровыми параметрами: количеством здоровья, жизни,



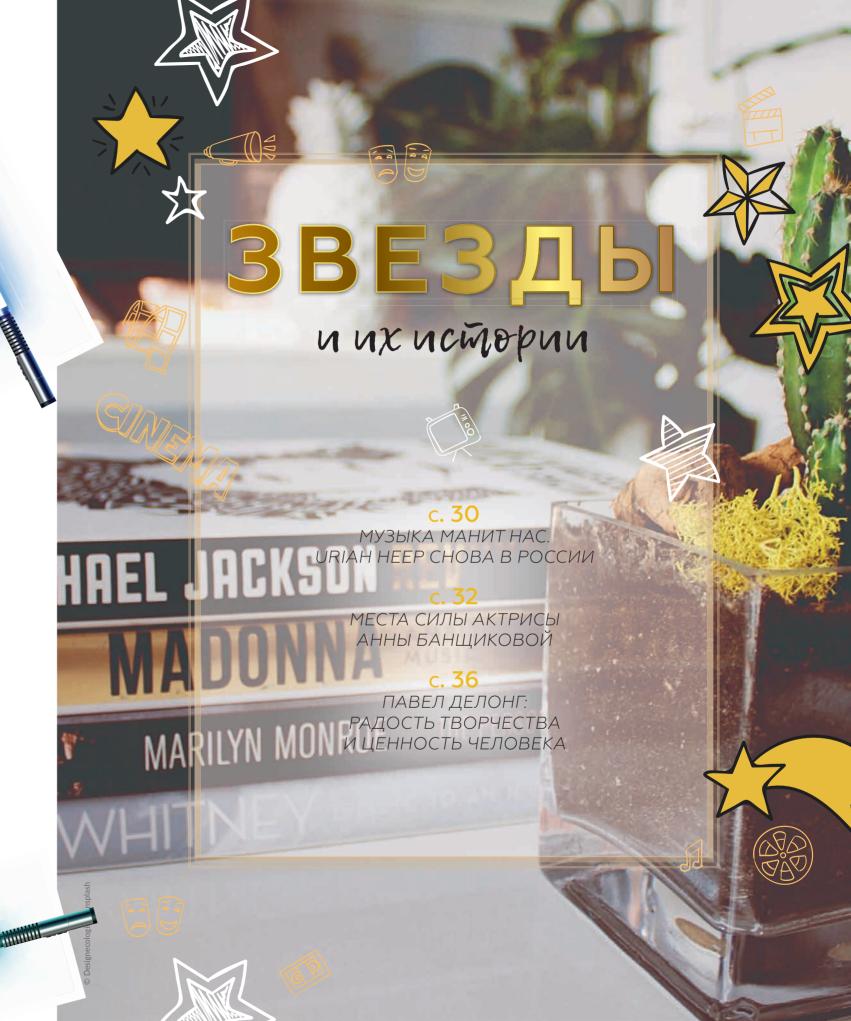
патронов, видом оружия и т. д. На игровой территории располагаются различные девайсы: зоны аномалии, контрольные точки, аптечки, бомбы, роботы, датчики движения. Всё это позволит воссоздать в реальном мире игру, обладающую всеми преимуществами компьютерной.

Для участия в лазертаге нужна компания от четырех человек, для квеста необходимо не менее шести игроков. Можно прийти семьями, с друзьями, коллегами или узнать об открытых играх и подключиться к другим игрокам. «Экшн-квесты с лазертагом»

весьма популярны и среди взрослых, и среди детей. Маленькие посетители повеселятся с друзьями, оказавшись в любимой компьютерной «стрелялке», а взрослые в теплой компании отвлекутся от повседневной суеты. После напряженных баталий можно остаться в уютных комнатах отдыха и продолжить там общаться, праздновать день рождения или корпоратив. Море впечатлений и приятное времяпрепровождение с первой минуты гарантированы!

Попробовать «Экшн-квесты с лазертагом» в Петербурге можно в сети клубов «КиберФокс» на двух аренах: в ТРК «Гранд Каньон» (пр. Энгельса, 154, ст. м. «Проспект Просвещения») и в ТРЦ «Питерлэнд» (Приморский пр., 72, ст. м. «Беговая»). Заказать игру нужно предварительно по телефону: +7 (812) 670-07-28.

По паролю «Философия отдыха» - скидка 10 %





# «У Hac campe nompreavoure noknommen no beeney nupy!»

Имея за плечами почти 50-летний опыт, легендарные Uriah Неер продолжают радовать поклонников своими невероятными живыми выступлениями, новыми альбомами и любимыми хитами. Причем не только на родине. Приятный предновогодний сюрприз ждет российских фанатов: долгожданные концерты состоятся 9 декабря в московском Crocus City Hall и 10 декабря – в петербургом ДК им. Ленсовета. В преддверии гастролей – эксклюзивное интервью бессменного руководителя группы Мика Бокса журналу «Философия отдыха».

Мик, как вам на протяжении почти полувека удается поддерживать интерес к группе? Поделитесь секретами творческого долголетия.

Я испытываю ту же страсть по отношению к музыке, какую впервые почувствовал, когда мне было 14 лет. Она заряжает меня бодростью и энергией и дает силы для творчества. У нас самые потрясающие поклонники по всему миру! К тому же мы выступаем с концертами в 61 стране, и это тоже источник вдохновения.

# Как формировался и менялся с течением времени музыкальный стиль группы? Как можете охарактеризовать нынешнее направление?

Мы придерживаемся того стиля, который сформировался у нас в 1970 году. Наша визитная карточка – орган Хаммонда, гитара с эффектом «вау-вау» и пять голосов. Все это мы используем и в новых песнях, в том числе в альбоме Living the Dream, таков наш фирменный стиль. Я не вижу смысла ничего менять, раз у нас все так удачно складывается.

#### Сколько составов было в группе, и какой самый звездный? Какой из своих альбомов считаете наиболее успешным?

За 48 лет в группе сменилось много музыкантов, но сейчас у нас самый стабильный состав: Фил Лансон (клавишные

и вокал), Берни Шоу (вокал), Рассел Гилбрук (ударные), Деви Риммер (бас-гитара, вокал) и я (гитара и вокал). Я считаю, что мы войдем в историю мировой музыки благодаря альбому Demons and Wizards.

#### Записываете ли сейчас что-то новое? Если да, то что?

Я постоянно пишу песни, это у меня в крови. Вполне возможно, вы даже не подозреваете, что у нас выходит новый альбом Living the Dream. Вот еще одно доказательство того, что мы пишем новые песни.

Какую песню считаете визитной карточкой группы? A талисманом?

Gypsy...

Гастроли по миру – неотъемлемая часть артистической жизни. Расскажите о самом запомнившемся и удачном гастрольном туре.

Их было слишком много, всех и не припомнить. Но могу вам точно сказать, что одно из первых мест в этом списке занимают наши гастроли по России в декабре 1987 года. Мы были первой западной группой в СССР и за десять дней сыграли для 180 000 зрителей, став своеобразными первопроходцами, а уже за нами потянулись другие.







#### В России группа была и остается очень популярной. Каких сюрпризов ждать поклонникам на новом концерте в Петербурге?

Мы сыграем много известных песен, ведь всем хочется услышать July Morning, Easy Livin' и Lady in Black. Кроме того, вы услышите несколько песен из нового альбома Living the Dream, а также аранжировки старых треков. Это будет музыкальное путешествие от первого альбома к последнему.

## Поддерживают ли участники группы дружеские отношения? Отмечают вместе праздники, общаются семьями?

Мы проводим так много времени вдали от своих семей, что стараемся уделять родным как можно больше внимания, когда не гастролируем. Кроме того, мы все живем в разных частях Великобритании.

Как участники группы обычно встречают Новый год и Рождество – в кругу семьи или на сцене? Какие блюда обязательно присутствуют на праздничном столе? Мы проводим праздники в кругу семьи. Что касается еды и напитков, все очень традиционно.

Как вы обычно отдыхаете? Куда-то уезжаете или остаетесь дома? Расскажите о любимых местах, где с вами неожиданно можно повстречаться.

Я с семьей езжу на юг Англии, в Корнуолл, так что можете попытать счастья там.

#### Что можете пожелать читателям журнала в преддверии Нового года?

Желаю всем читателям «Философии отдыха», чтобы их год был наполнен здоровьем, удачей и смехом!

#### EVENTATION ПРЕДСТАВЛЯЕТ: URIAH HEEP!



Британская группа Uriah Heep, одна из главных легенд классического рока, возвращается в Россию со своими золотыми хитами. Имея за плечами многолетний опыт, авторы бессмертных хитов Easy Livin' и July Morning, легендарные Uriah Heep продолжают радовать своих поклонников невероятными живыми выступлениями и любимыми хитами, а также новыми альбомами. Самый свежий из них - Living The Dream - вышел в свет в начале сентября 2018 года и представлен в России на официальных лицензионных дисках компанией Irond. По мнению многих музыкальных критиков, этот альбом уверенно входит в тройку лучших записей группы за всю ее историю.

Группа Uriah Heep образовалась в Лондоне в 1969 году. За годы на музыкальном Олимпе они выпустили бесчисленное количество студийных и концертных альбомов и сборников, продали более 45 миллионов альбомов по всему миру, а также дали более 4 000 шоу в 60 странах мира.

Философия группы Uriah Heep по созданию качественного хард-рока с потрясающими мелодиями и гармониями привела к тому, что их музыка продолжает захватывать воображение миллионов поклонников, и коллектив по-прежнему собирает стадионы по всему миру.

Бесспорно, Uriah Неер выдержали испытание временем и покажут себя во всей музыкальной мощи уже в декабре 2018 года, исполнив свои знаменитые рок-хиты, а также новые песни.

9 декабря – Москва, Crocus City Hall 10 декабря – Санкт-Петербург, ДК им. Ленсовета

31

ФИЛОСОФИЯ ОТДЫХА ДЕКАБРЬ 2018 - ЯНВАРЬ 2019



# АННА БАНЩИКОВА:

# «Hagrunsca soms cracmulom»

Год завершается громкой премьерой – картиной о загадочных контактах в космосе «Пришелец», где одну из ролей сыграла звезда Первого канала Анна Банщикова. «Философия отдыха» удалось пообщаться с актрисой и выяснить, как она относится к поклонникам, где находит личные места силы и чего желает всем в новом году.

#### Анна, кто ваша героиня в фантастическом фильме «Пришелеи»?

Я играю психолога, который пытается поддерживать человека, заброшенного волей случая на Марс. Миссия моей героини – внушить ему покой и любовь, чтобы он продержался до прибытия помощи. А поскольку подобные фильмы снимаются в павильоне на фоне зеленой тряпочки (хромакея), то разговаривать пришлось не с живым партнером, а с видеоизображением на мониторе. Когда напротив тебя реальный человек, работать легче. Но для артиста главное – воображение: если он играет хирурга, ему не обязательно уметь делать операции.

## С какого момента вам стало окончательно понятно, что актерская профессия – ваша?

Этот момент еще не наступил (смеется). Только идиоты уверены в себе. Я просто очень люблю то, что делаю. Мне нравится, что в последнее время я легко представляю и придумываю для себя какого-то человека, и он начинает жить. У людей это находит отклик.

#### Говорят, у вас непростой характер?

Это потому, что я всегда говорю правду, не могу сдержаться. Но никогда не стану злословить у кого-то за спиной. Если что-то думаю, то скажу в лоб, а потом извинюсь. Может быть, даже пожалею о сказанном. Но не хочу тратить лишнее время на дипломатические ходы. Пусть люди при-

нимают меня как есть, это правильнее и честнее. Прочитала в интервью Дмитрия Быкова, что бывают люди хорошие, а бывают добрые. Так вот, эти хорошие – они такие правильные и себя никогда не уронят, не ударят в грязь лицом и ни на что не реагируют. Многим удобны такие люди, но я к ним не отношусь.

## **Не пытались опуститься на землю и относиться к жизни** реалистичнее?

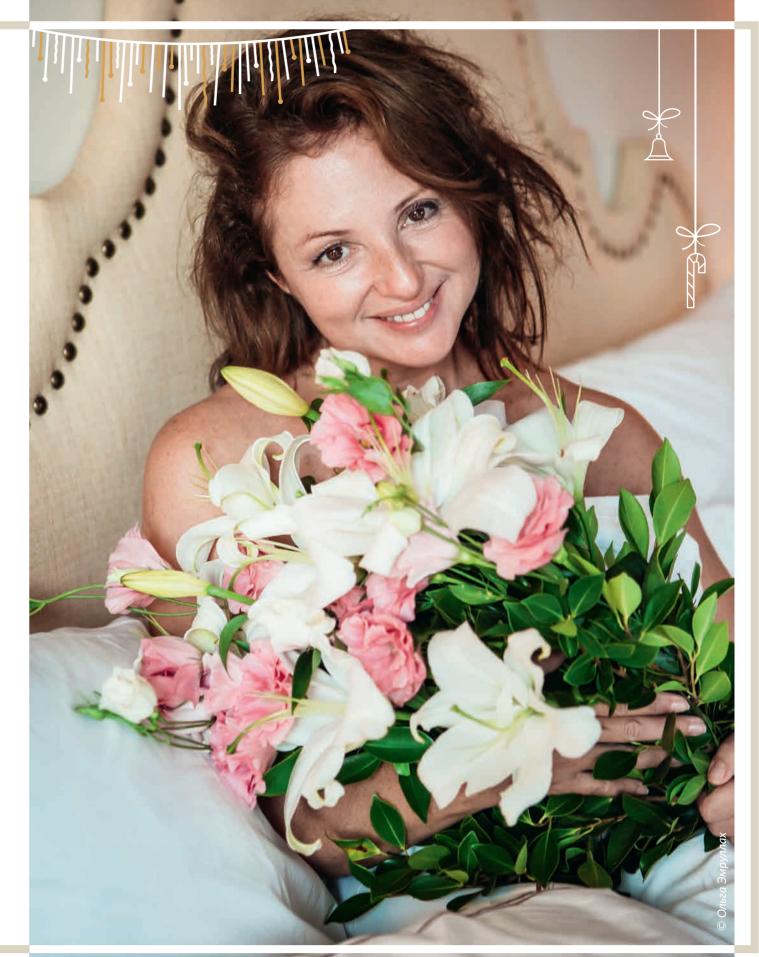
Для этого нужно чем-то другим заниматься. Какой-то уровень цинизма с возрастом, конечно, приходит, когда разочаровываешься в людях и их поступках. Но я такой оптимист, что во всем вижу только хорошее. Меня обидеть невозможно. Я все плохое забываю, поэтому мне нельзя причинить боль

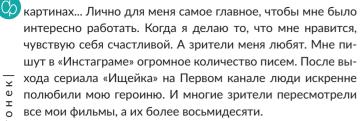
#### О чем вам сложнее всего говорить со сцены?

Между мной и зрителем нет огромной дистанции. Я такая же, как они. Отношусь к себе с самоиронией и очень не люблю важных людей (смеется).

#### Что вы считаете своей самой большой победой?

В нашей стране судьба актера непредсказуема. Ты можешь появляться в какой-то модной тусовке, но так и не попасть в хорошее кино. А бывает, что какая-то актриса или актер, которых не знает ни один человек, вдруг оказываются самыми высокооплачиваемыми или снимаются в кассовых >>>





#### Отвечаете на эти послания?

Стараюсь по возможности. Мне стало это интересно. Получается такой обмен энергией.

## В этом сентябре вы поступили в труппу театра «Современник».

Только начинаю там работать. До этого играла пять лет в МХТ. А еще раньше – в Питере, в Театре им. В. Ф. Комиссаржевской. И именно этот театр был моим родным домом и убежищем.

#### Какую роль в вашей жизни играют деньги?

Деньги как таковые – никакую. Хочу быть независимой от них. Мне не нужны дорогие одежда, сумки, автомобили. Всё это мне не интересно. Но при этом я люблю путешествовать, вкусно есть, делать подарки детям.

#### Как вы относитесь к туризму?

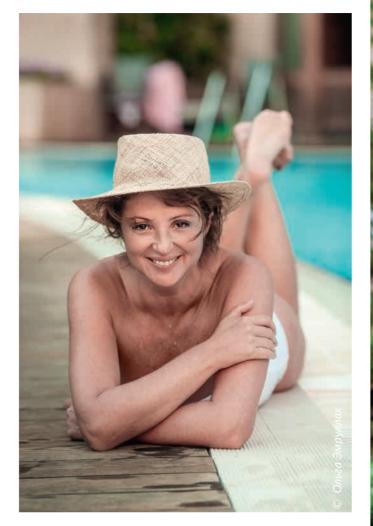
Прекрасно. Недавно ездила с «Современником» на гастроли в Грузию и, хоть пробыла в Тбилиси всего три дня, получила фантастические впечатления. Уезжаешь, а сердце там остается. Сейчас не получается ездить на большие расстояния, потому что мой ребенок еще совсем маленький. Но очень нравится открывать новые места в России и не обязательно где-то далеко. Есть такой фестиваль короткометражных фильмов «Короче», он проходит в Калининграде. Там есть рядом поселок Янтарный: северное море и песчаные дюны невероятные, абсолютно мое место. А еще мне очень нравится маленький городок Плёс. Люблю туда приезжать.

#### А куда-нибудь хочется постоянно возвращаться?

В Питер, понятное дело. Всегда тянет туда. И постоянно хочется на море, на любое. Но я не смогла бы уехать в другую страну навсегда, мне было бы очень сложно. Я очень привязываюсь к корням и стенам. Люблю путешествовать, но возвращаться домой. Мне даже из одной квартиры в другую непросто переехать. Захлестывают воспоминания, что вот здесь ребенок встал на ноги, а вот у этой стены мы мерили его рост. Сложно все это бросить и забыть.

### Как вы встречаете Новый год, и что этот праздник для вас

Для меня это праздник, на который я могу посмотреть глазами детей. Если бы я была одна, то никак особо не от-





мечала бы, выпила бокал шампанского и все. А ради детей иду за новыми елочными игрушками и наряжаю елку. Я каждый год проживаю все заново вместе с ними, потому что они ждут чуда. И на этот раз тоже планируем собраться всей семьей и провести вместе каникулы.

#### А какой был самый необычный Новый год в вашей жизни?

Когда мы ездили к дедушке в Майами и встречали праздник вместе с детьми в бассейне. Это было единственное место, где ловил интернет, можно было услышать бой курантов в Москве и чокнуться бокалами с шампанским.

## Что вы хотели бы пожелать читателям «Философии отдыха» в новом году?

Чтобы все просыпались и радовались жизни. А то в последнее время только бежим, нервничаем и ничего не успеваем. Надо научиться быть счастливыми.



35

# ® ПАВЕЛ ДЕЛОНГ:

# «Brynperthun onnungen Moncem bee uznernun»

Любимец публики Павел Делонг активно снимается в родной Польше и России, в США, Франции, Германии и других странах. Востребованный актер умеет воплотить на экране самые разные характеры так, чтобы ему поверили. В интервью «Философии отдыха» он рассказал о своем творческом пути, судьбоносных встречах и новых ролях, о том, как важен отдельный человек, и о самом главном подарке к Рождеству.

Текст: Светлана Варина

Павел, вы в юности одновременно поступали в несколько вузов - и на юриста, и в Академию физкультуры, но выбрали все же актерский факультет. Почему?

Знаете, в жизни иногда происходят такие события, которые помогают определиться. Я не был уверен в своем актерском таланте, поэтому решил так: давай, попробуй поступить, но только один раз. И когда получил высокие результаты на экзаменах, сразу понял, что это мой путь в жизни. Это были очень сильные эмоции, за одну секунду всё стало ясно, как будто кто-то открыл передо мной дверь: иди, пожалуйста, это твоя дорога. А главное - было понимание, что я поступаю в большую театральную семью. Краков – это особый город, в котором с начала 1990-х сложилась своя театральная и музыкальная культура. Я знал, что у меня начнется совершенно новая жизнь. Так и вышло.

#### Ваши родители – музыканты. Они поддержали ваш выбор?

Нет, музыкантом был только отец, он бывший барабанщик, а потом стал заниматься бизнесом. Мама - медсестра, она всегда поддерживала меня во всех начинаниях. Папа был довольно сильно погружен в свои дела и хотя верил в меня, но вникал в происходящее меньше, чем мама.

Вы дебютировали в небольшой роли в «Списке Шиндлера», после чего стали широко известны. Как думаете, этот эпизод повлиял на вашу карьеру?

Не совсем так. Моим первым фильмом был венгерсконемецкий проект «Смерть на мелководье», потом был «Список Шиндлера», а сразу после этого я попал в труппу варшавского театра «Повшехны», которым руководила Кристина Янда, очень известная актриса. Конечно, «Список Шиндлера» был для меня хорошей возможностью познакомиться с американской киноиндустрией, пообщаться с занятыми в картине актерами... Однако настоящая работа в профессии для меня началась гораздо позже, и этот фильм, думаю, не оказал особого влияния на предложения, которые я получил позже в кино и театре.

#### Вообще вы верите в судьбу?

Греки говорят, что есть фатум. Я верю в другое: мы совершаем поступки, и они имеют огромное влияние на то, что происходит в нашей жизни. Другими словами, мы делаем выбор и сталкиваемся с его последствиями. Конечно, люди ошибаются - около 70 % наших решений неправильные. Но есть и хорошая новость: мы всегда можем что-то попытаться исправить.

Жизнь, конечно, неоднозначна... Я чувствую магию, волшебство этого мира и точно так же вижу несправедливость. которая происходит вокруг, беды и несчастья... Я считаю, что у каждого человека есть высшая цель его пребывания

на земле, и к этой цели надо идти. Если мы прислушиваемся к нашему внутреннему навигатору, то есть шанс, что наша жизнь будет такой, какой она должна быть по этому высшему замыслу.

Я обожаю великих российских писателей, в центре их творчества всегда стоит человек. Мне кажется, в России не очень серьезно относятся к отдельному индивидууму, здесь более распространен подход к людям, как к какой-то массе, и было немало моментов в российской истории XX века, которые показывали, что отдельный человек ничего не стоит. Ну а в нашей

со всеми заботами, радостями и страданиями, тогда у человека появляется внутреннее содержание, и есть шанс, что его актерские работы станут достаточно выпуклыми



культуре он стоит многого, и каждый человек очень ценен. Думаю, очень важно понимать, что именно человек стоит в центре общественной жизни, религии, политической системы. Самое главное - это человек, потом - семья.

#### Павел, раз уж вы заговорили об этом, как вы понимаете свою цель в жизни?

Владислав Бартошевский, известный польский писатель, историк, политик, который прошел Аушвиц и выжил, хотя всю его семью уничтожили, а потом пережил довольно долгое противостояние коммунизму, говорил: «Для меня важно. чтобы я с утра мог сам себе посмотреть в глаза». Это раз. И второе: у меня такое ощущение,

что я мессенджер (улыбается). Потому я и работаю в этой сфере, что чувствую, будто могу донести людям особое послание.

Какую роль вы считаете самой значимой, важной для себя?

Думаю, самое главное - то, что происходит в нашей личной жизни. Роль отца, мужа, мужчины - самая важная. Если проживать свою жизнь по-настоящему, насыщенно,



В Польше вас называют главным секс-символом страны. Это приятно? Как справляетесь с повышенным вниманием к сво-

Это всегда приятно, хотя и бывает утомительно. Когда я вижу блеск в глазах другого человека, для меня это признание и благодарность, это знак того, что моя работа не бессмысленна. И я очень рад этому. В том числе и ради этого мы занимаемся актерством.

37

ФИЛОСОФИЯ ОТЛЫХА **ЛЕКАБРЬ 2018 - ЯНВАРЬ 2019** 

🛂 В 2001 году вы записали музыкальный альбом «Поговори со мной еще». Планируете продолжение музыкальной карьеры? Нет, тогда меня пригласила в свой экспериментальный проект Юстина Стечковска, прекрасная польская певица и композитор. Мы хотели соединить лирику и музыку: я сделал

подборку классической поэзии, Юстина написала музыку, продумали драматургию... Альбом пользовался успехом, и сейчас он не постарел: я его переслушал недавно, и мне было интересно, можете найти записи в сети. Но я никогда не считал, что музыка - это мое, и не строил дальнейших планов.

Вы много снимаетесь, в том числе и в российском кино. Что в последнее время было не просто работой, но работой для души?

В проекте «Сальса» моей партнершей была Алена Бабенко, очень крутая актриса, невероятная женщина, прекрасный человек. В фильме «Викинг» Андрей Кравчук мне поручил интересную задачу. Понравилось работать в небольшом проекте «Отель последней надежды» (он снят по роману Татьяны Устиновой и выиграл ТЭФИ-2017 как лучший сериал). Сейчас снимаюсь вместе с Ольгой Погодиной в шпионском фильме «Легенда Феррари», который выйдет уже в 2019 году. Мне безумно интересно играть роль британского разведчика, а действие происходит в 1920-е годы.

Это один из самых любопытных проектов, в которых я участвовал за последнее время, есть шанс, что получится хорошее кино.

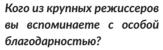
## Помогают ли в работе полученные в юности спортивные

Я занимался фехтованием, верховой ездой, борьбой и кикбоксингом, и, конечно, это помогает быть убедительным в разных ролях. В 2019 году выйдет польский фильм «Рожденные для сабли» (мой первый режиссерский проект, в котором я также играю одну из ролей), где все эти навыки пригодились, поскольку фильм воспевает саблю и искусство фехтования, которое занимает в польской культуре особое место. Сейчас продолжаю тренировки: хожу в тренажерный зал и играю в большой теннис.

## У какого режиссера вы хотели бы сниматься, но пока не до-

С одной стороны, я мечтатель и романтик, а с другой стороны, очень крепко стою на земле, поэтому не мечтаю, а рассматриваю конкретные предложения. Мне интересно работать с молодыми польскими режиссерами, у них много свежих идей. Сниматься у маститых режиссеров - это другое дело, у них есть опыт и знание, они много понимают про жизнь, в таких проектах я всегда с удовольствием уча-

> ствую. Съемки у больших мастеров многому учат и дарят встречи с талантливыми умными актерами.



Это Анджей Жулавский, Кристиан Люпа, Андрей Кравчук, Анджей Маевский, Кшиштоф Занусси.

Еще я благодарен судьбе за встречи с российскими актерами, они мне близки и часто очень талантливы: это Алена Бабенко, Катя Гусева, Сергей Безруков, Дима Певцов, Анна Геллер, Егор Дронов, Толя Белый, Алексей Горбунов и другие. Я всегда много получаю от них как от артистов и как от людей.

#### Как и где вы обычно отдыхаете? Какой предпочитаете отдых?

Люблю отдыхать там, где тепло! Если накопилась усталость, мне нужно четыре дня бездельничать, а потом устроить экспедицию туда, где кипит настоящая жизнь. Меня манят Гималаи, Африка, Европу очень люблю... На земле много красивых мест, и нам всем надо спешить не только их увидеть, но и их сохранить. Это прозвучит резко, но ведь мы каждый день убиваем нашу планету. Надо меняться и менять наш менталитет, чтобы успеть исправить ситуацию.

## Скоро Рождество и Новый год. Как обычно проводите празд-

Я католик и никогда в жизни не пропускал Рождество, в этот важный день всегда был со своей семьей. В этот раз впер-



на съемочной пло-

щадке, и это ужас-

но... А обычно мы собираемся семьей, самыми близкими людьми. Конечно, мы ставим елку, готовим подарки, но самое главное для нас - чтобы все собрались вместе. Очень важно заранее решить все конфликты, чтобы они не лежали камнем на душе, иначе это разрушит праздник. Поэтому мой совет всем: пытайтесь решить все проблемы до того, как сядете за стол со своими родными. Это и будет лучший подарок к Рождеству - быть в мире со своей семьей, в любви и гармонии. Остальные подарки - дело второстепенное,

#### Мы желаем вам еще большего успеха во всех начинаниях! А что вы можете пожелать читателям «Философии отдыха» в новом году?

обычно дарим то, что сердце подскажет.

Обстоятельства бывают разные, поэтому нам всем нужен оптимизм, который не зависит от ситуаций, в которых мы находимся. Поверьте, у меня были разные моменты в жизни, и единственная вещь, которая все меняет, - это внутренняя улыбка и вера в то, что всё идет к лучшему. Вот этого я и желаю: чтобы все читатели открыли свою внутреннюю красоту и поверили, что есть высший смысл, ради которого они находятся здесь.





39

#### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



#### ДЕЛЬФИН: #ЯВИДЕЛРАДУГУ

Дельфин прошел поразительный эволюционный путь через хипхоп, альтернативный рок и инди-сцену. Его творчество — это прекрасное, полное романтики, психоделии и экспериментов путешествие по просторам интеллектуальной музыки. И именно на живых выступлениях музыка Дельфина обретает особенную осязаемость, проникающую внутрь каждым словом и импульсом барабанов. Каждая новая работа музыканта — эксперимент и вызов всему пройденному пути. Предугадать невозможно, каким станет следующее выступление... Будет ли оно чувственно личным, полным неоднозначных рифм и тонкой лирики? Или же в нем уместится картина целого мира в облачении драйвовых ритмов и острых текстов? Скоро узнаем — на концерте, где Дельфин представит новую программу #ЯВИДЕЛРАДУГУ.





#### ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ КОНСТАНТИНА КИНЧЕВА

**ДЕЛЬФИН** 

Традиционный концерт в честь дня рождения Константина Кинчева «Алиса» сыграет 25 декабря в петербургском клубе «А2».

ФЕВРАЛЯ

25 декабря Клуб A2 Green Concert

#### «ЁЛЫ-ПАЛЫ НОВЫЙ ГОД!»



Зрителей ждет фейерверк танцев, скетчей, клоунады, пантомимы, кукольных номеров, шуточных фирменных блюд. Быстрая смена сценических масок и характеров, работа актеров на сцене и в зале вовлекает публику в активное участие в шоу. Это возможность действительно повеселиться и здорово отдохнуть. Лучшие площадки Европы, Америки и Азии с восторгом принимали эту программу.

27-30 декабря и 12-13 января, в 19:30 - театральное пространство «Комик-трест» 2-3 января, в 19:30 - «Чаплин-клуб»

#### ONE LOVE FEST



В новом общественном пространстве на Васильевском острове пройдет первый зимний музыкальный фестиваль Петербурга с оригинальной концепцией и весомым лайнапом на два дня. 2 января на сцену выйдут «Хлеб», Нигатив, Snowgoons, Kurovoi, Dj Row-Man и другие. З января играют «Луна», Ротреуа, СБПЧ, «Меджикул», Мијиісе, Cream Soda, TANTSUI, «Союз», Тося Чайкина и другие. Будет работать зона фудкорта и баров от нишевых заведений города. В рамках фестиваля пройдет выставка «Срез», которая объединит 30 современных художников. Новый год официально продлен до завершения One Love Fest'a!

2 и 3 января «Порт Севкабель»

#### ВОЛШЕБНЫЙ ВЕЧЕР С МАЭСТРО



По давней традиции 31 декабря во всех европейских столицах ведущие мировые симфонические оркестры приглашают искушенных любителей классической музыки проводить уходящий год под чарующие звуки произведений великого Иоганна Штрауса.

Такая возможность будет и у петербуржцев: в этот день состоятся два великолепных концерта Санкт-Петербургского государственного симфонического оркестра «Классика» (дирижер Александр Канторов) в обновленном, по-королевски роскошном концертном зале «Карнавал» на Невском проспекте. Прозвучат известные вальсы, марши, зажигательные польки и увертюра к оперетте «Летучая мышь». Отложите домашние хлопоты и ненужную суету — и проведите последний день года в атмосфере гармонии, радости и красоты!

31 декабря Аничков дворец

#### НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ С ТЕАТРОМ «ЛИЦЕДЕИ»

Надоело на Новый год есть оливье в банальном ресторанчике? Душа просит веселого праздника? Хватит искать, где оригинально, весело и креативно! У «Лицедеев» всё давно уже есть!



Приглашаем вас провести новогоднюю ночь или вечер самым неординарным образом — в компании артистов театра «Лицедеи» в зале кабаре со столиками и вкусным ужином. Вас ждут уморительное ведение и конкурсы от зажигательных ведущих, легендарные номера, неповторимый клоунский переполох, селфи-танцы на сцене с любимыми артистами!.. Попробуйте, ведь Новый год только раз в году!

31 декабря, в 23:00, 2-7 января, в 18:00 Театр «Лицедеи»



LOBODA



## C

#### «НЕДЕТСКИЙ НОВОГОДНИЙ УТРЕННИК»

Беспробудные новогодние празднования, запах перегара после французского коньяка, тяжелое похмельное утро... Что пробудит вас к жизни?! Специальная «опохмелочная бригада» театрального товарищества «Комик-трест» подготовила жизнеутверждающее зрелище, равное вашему нестабильно-искаженному восприятию.

Пурга-завируха, черные зайцы на белом снегу, растрепанные снежные бабы, двойник Деда Мороза и лучшие номера «Комик-треста» – всё это мгновенно вернет вас к жизни за короткую новогоднюю программу в уютном зальчике на Васильевском острове. И конечно же, подарки, как в летстве!

5-6 января, в 16:00

Театральное пространство «Комик-трест»



#### ДИДЮЛЯ: РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КОНЦЕРТ



2019 год начнется с музыкальной истории, которую сотворит для своих поклонников талантливый гитарист-виртуоз ДиДюЛя. В новой концертной программе музыкант со своей группой представит запоминающиеся мелодии в жанре фолк и фьюжн в оркестровом звучании. Маэстро увеличил музыкальный состав: в группе появились скрипки, альты, виолончель, контрабас, создающие особенную атмосферу и раскрывающие мелодизм гитарных тем.

ДиДюЛя — один из самых загадочных музыкантов отечественной сцены. На своих выступлениях он не произносит ни единого слова, выражая все свои эмоции и чувства виртуозной игрой на гитаре. Этот концерт — яркое и значимое событие в современной инструментальной музыке, настоящий подарок для слушателей.

12 января 2019 года БКЗ «Октябрьский»

#### ЖИВАЯ МУЗЫКА ОТ ГЛЕБА МАТВЕЙЧУКА

Певец, актер и композитор Глеб Матвейчук успевает совмещать работу в театре, концертные выступления, ведение многих телепроектов, участие в мюзиклах и рок-операх, написание музыки для кино и театра. Именно его мелодии можно услышать в таких фильмах, как «Адмираль», «Про любоff», «Ярослав. Тысячу лет назад», «Чкалов», мюзикле «Лабиринты сна». Также он номинировался на премию «Золотой орел — 2008» за «Лучшую музыку к фильму».



В канун Старого Нового года петербуржцам будет представлена новая программа в сопровождении эстрадной группы музыканта. Прозвучат любимые хиты зарубежных и отечественных авторов, а также авторские композиции, зрителей ждут сюрпризы и подарки. Живой звук и море положительных эмоций сделают вечер незабываемым.

13 января

БКЗ «Октябрьский»



# МАСТЕР И ЕГО ТЕАТР

## К 100-летию Игоря Владимирова

29 декабря 2018 года Санкт-Петербургский академический театр им. Ленсовета на юбилейном вечере отметит 100-летие выдающегося российского режиссера, художественного руководителя театра с 1960 по 1999 год, народного артиста СССР и России Игоря Петровича Владимирова.





С его именем связана целая эпоха театральной истории. Не одним поколением зрителей были любимы ставшие легендой спектакли театра «Трехгрошовая опера», «Человек и джентльмен», «Укрощение строптивой», «Люди и страсти», «Левша», «Дульсинея Тобосская» и многие другие. На сцену театра выходили великолепные актеры, составившие славу отечественного театра: Алиса Фрейндлих, Михаил Боярский. Алексей Петренко, Анатолий Равикович, Ирина Мазуркевич. Елена Соловей, сам Игорь Владимиров, Сегодня в труппе театра работают представители шести актерских курсов, выученных профессором ЛГИТМиК И. П. Владимировым. На юбилейном вечере они вспомнят о Мастере. Также прозвучат воспоминания о нем многих выдающихся театральных деятелей: Сергея Юрского, Татьяны Дорониной, Олега Басилашвили и других. Вот лишь несколько фрагментов воспоминаний об Игоре Владимирове.

Народная артистка СССР и России Алиса Фрейндлих: «Когда в театре хорошо, то какой-то здоровый дух в нем живет, как свежее, только что открытое шампанское. По-

сле спектаклей нам просто не хотелось расходиться. Спектакль продолжал жить в нас инерцией того эмоционального наполнения, которое мы только что испытали на сцене. И как раз тогда мы пытались сочинить молитву. Она звучала примерно так: "Дай нам Господь силы, чтобы пережить свалившийся на нас успех, удачу, и чтобы удача эта не лишила нас возможности критически относиться к себе"».

Народный артист России Михаил Боярский: «Владимиров был глыба во всех отношениях – талант, эрудиция, юмор, настоящий мужик. Владимиров мог со мной делать все, что угодно. Он – папа Карло, я – Буратино, он меня вырубил из полена. Я был готов подчиняться ему, даже если не был согласен, хотя такие случаи бывали очень редко».

Народный артист России Сергей Мигицко: «Владимиров был очень щедро одарен как личность. Он все делал талантливо: играл на сцене, проживал жизнь, учил студентов, водил автомобиль, ухаживал за женщинами. Он учил и нас фанатично, самозабвенно отдаваться профессии и жизни. Лучше больше, чем меньше. Лучше ярко, чем тускло».

ДЕКАБРЬ 2018 - ЯНВАРЬ 2019

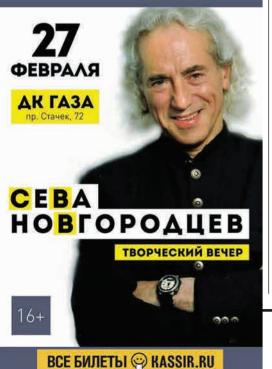
# **GAZA.SHOW**



Концерты Спектакли Корпоративы

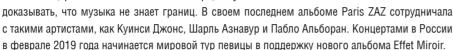


1 минута от ст. м. "Кировский завод", пр. Стачек, 72



#### **ZAZ ВОЗВРАЩАЕТСЯ В РОССИЮ**

ZAZ (Изабель Жеффруа) часто сравнивают с Эдит Пиаф. Ивом Монтаном и Эллой Фицджеральд, а ее голос знают во всем мире. Подростком переехав из Бордо в Париж, она ступила на путь, оказавшийся судьбоносным. Начав карьеру в 2010 году со своим хитом Je Veux, ZAZ выиграла множество наград, включая французскую и немецкую премии Grammy, а также продала свыше 4 млн записей по всему миру. Она выступила на 500 концертах на пяти континентах мира, не уставая



4 февраля – Петербург, БКЗ «Октябрьский»

6 февраля – Москва, Crocus City Hall

#### ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ КОНЦЕРТЫ ДЭВИДА ДУХОВНЫ



Дэвид Духовны был многократно номинирован на премии «Эмми», «Золотой Глобус», «Гильдии актеров». Сейчас голливудский актер имеет 13 наград и 47 номинаций. Но также он является прекрасным музыкантом: в настоящее время Дэвид активно работает над третьим альбомом и в 2019 году вернется в Европу, а также впервые посетит Москву и Петербург в рамках своего тура. Музыкальное творчество Духовны - это яркая смесь блюза, кантри и рока, ко-

торая точно придется по вкусу ценителям качественной музыки. Грядущие концерты Дэвида Духовны станут самыми громкими и модными событиями обеих столиц. У российских поклонников голливудского актера появится уникальный шанс прикоснуться к живой легенде и увидеть любимого героя в новой ипостаси.

7 февраля - Москва, «ГлавClub Green Concert»

8 февраля - Петербург, клуб «Космонавт»

#### «ДЕВЧОНКА НА МИЛЛИОН»

В Театре музыкальной комедии – премьера мюзикла Максима Леонидова «Девчонка на миллион». В его основу лег киносценарий известного советского фильма «Начальник Чукотки». Правда, оказавшись в руках одного из самых романтических музыкантов последних лет, карикатурная зарисовка о строительстве светлого будущего превратилась в живую love story. И уже не идеология, а искреннее чувство стало той движущей силой, которая закружила героев в вихре приключений.

Конечно, Крайний Север с завораживающими снежными просторами и простодушными корен-

ными жителями в спектакле будет. Но вот осваивать его от имени нового государства станет юная комсомолка. Она бежит сюда, спасаясь от любовных разочарований, и попадает... прямиком в объятия новой любви. Режиссер – Андрей Носков.

8 февраля

Театр музыкальной комедии



#### ЛОНДОНСКОЕ ДЭНС-ПОП-ТРИО YEARS & YEARS

Британская группа возвращается в Россию с полноценным сольником в поддержку только что вышедшего второго альбома Palo Santo. Вокалист и автор текстов Олли Александер, мультиинструменталисты Майки Голдсуорси и Эмре Тюркмен впервые засветились в топе британских чартов три года назад с хитами King, Desire и Shine. В июле 2018 года, победив «синдром второго альбома», они выпустили лонгплэй Palo Santo - концептуальную работу, подкрепленную футуристической серией роликов и мини-фильмом. Видео объединены общим сюжетом, где в недалеком будущем специально отловленные люди ночи напролет танцуют на потеху андроидам. Здесь-то и пригодился актерский талант Александера, играющего роль главной звезды синтетического кабаре.

17 февраля

Клуб A2 Green Concert



#### НОВОЕ ШОУ ДИМЫ БИЛАНА

Единственный победитель Евровидения от России, семикратный победитель ЕМА, единственный в истории обладатель 17 тарелок Муз-ТВ, Дима Билан представит живое фэнтези-шоу «Планета Билан». Оно создано в новом для России формате на стыке музыки, перформанса, кино и героического комикса. Специально для него музыкант снимает эпизоды о своей жизни. Шоу, задуманное как фантастический байопик, основано на реальных чувствах, где главная тема - это поиск себя. Здесь нет фактов биографии, есть лишь ощущения, переживания и эмоции,



через которые открывается внутренний мир героя. На огромной сцене-космолете он путешествует по своей Вселенной, попадая в параллельные реальности своей души. Два с лишним часа лучших песен Димы Билана в живом исполнении, в сопровождении музыкантов и танцоров.

22 февраля

Ледовый дворец

#### «МУЗЫКАЛЬНЫЙ ГОРОСКОП»

Верите ли вы в гороскопы? Театр «Мюзик-Холл» приглашает гостей на традиционный новогодний концерт, в котором раскроет все тайны Зодиака. Вы узнаете, как расположение планет влияло на создание музыкальных шедевров и под какими звездами родились такие гении классической и современной музыки, как Моцарт, Верди, Орф, Римский-Корсаков, Холст, Лоу, чьи произведения прозвучат в программе вечера.

В концерте примут участие любимые петербургской публикой молодые солисты театра Анна Викулина, Тигрий

Бажакин, Савелий Андреев, оперный хор и симфонический оркестр театра «Северная Симфония». Маэстро Фабио Мастранджело продемонстрирует все грани своего таланта сразу в двух амплуа - дирижера и солиста.

31 декабря

Театр «Мюзик-Холл»



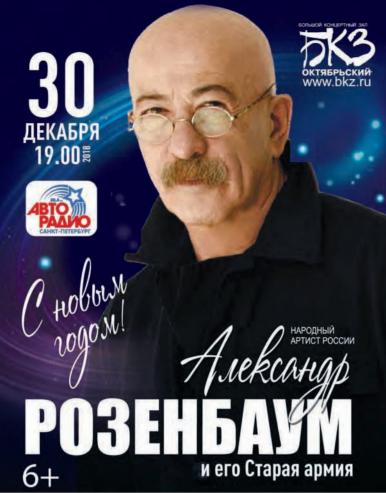




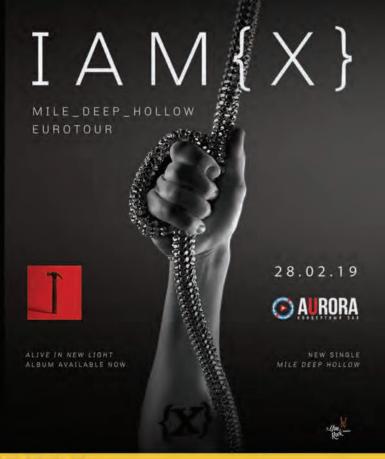


ФИЛОСОФИЯ ОТЛЫХА **ЛЕКАБРЬ 2018 - ЯНВАРЬ 2019** 











с 28 декабря по 7 января



ALLICUCTOR CTPAHC TYMEC

**Татьяна Волосожар и Максим Траньков** а также:

Екатерина Гордеева, Мария Петрова, Алексей Тихонов

335-75-75 E-TICKET ALLOSHOW.RU





M O C K B A



#### «БЛЮМЕНЫ»: ВПЕРВЫЕ В РОССИИ!



Blue Man Group — международная компания, работающая в сфере живых развлечений. Более всего она известна благодаря своим новаторским шоу, в которых виртуозно соединяются искусство, музыка, юмор и современные технологии. С первым шоу Blue Man Group дебютировала в 1991 году и была номинирована за него на премию Grammy.

Этой зимой компания в рамках мирового гастрольного тура выступит в восьми российских городах. Шоу воздействует на все чувства сразу, вовлекая зрителя в происходящее на сцене и в зале. В центре событий — три блюмена, любопытных синих лысых персонажа, которые взаимодействуют с публикой исключительно посредством мимики, языка тела, музыки, движения и цвета. В результате рождается незабываемый гимн единения людей.

28 ноября— 9 декабря МСА «Лужники»

#### ТЕАТР МЮЗИКЛА: НОВОГОДНИЕ ВСТРЕЧИ

В Театре мюзикла стартуют новогодние показы мюзикла «Принцесса цирка» и спектакля «Чудеса и куралесы». Театр по-своему рассказывает зрителям историю отчаяния и обид, любви и надежды в постановке «Принцесса цирка», где чувства усилены опасностью цирковой профессии. Специально для спектакля один из создателей знаменитого канадского цирка «7 пальцев» Себастьян Солдевилья придумал уникальные цирковые номера, которые актеры исполняют вместе с профессиональными цирковыми артистами.

Зрители помладше с удовольствием посмотрят сказку «Чудеса и куралесы», которая изобилует причудливой игрой света, видеоэффектами и иллюзиями и передает настроение оригинального произведения Кэрролла и его своеобразную логику.

11 декабря 2018— 8 января 2019 Московский театр мюзикла



#### БАЛЕТНО-АКРОБАТИЧЕСКОЕ ШОУ «ЩЕЛКУНЧИК»

Каждый, кому посчастливится побывать на шоу «Щелкунчик», станет свидетелем переворота в мире цирковых представлений и революции в мире хореографии. Зрители увидят на что не похожее новогоднее театрализованное представление — мировой шедевр, рассказанный китайскими артистами на языке цирка. На сцене одновременно будут находиться 45 акробатов и 10 тонн диковинных декораций, в том числе огромный светодиодный экран. Выступление дополнят поразительные светозвуковые эффекты. История Щелкунчика, рассказанная когда-то Гофманом и воплощенная в балете Чайковским, обретет новую жизнь в шоу, где хрупкость балетной хореографии, помноженная на цирковые трюки, номера мастеров кунг-фу и парение в воздухе, превращает сказку в реальность.

21-23 и 25-31 декабря; 2-7 января Конгресс-центр РЭУ им. Плеханова

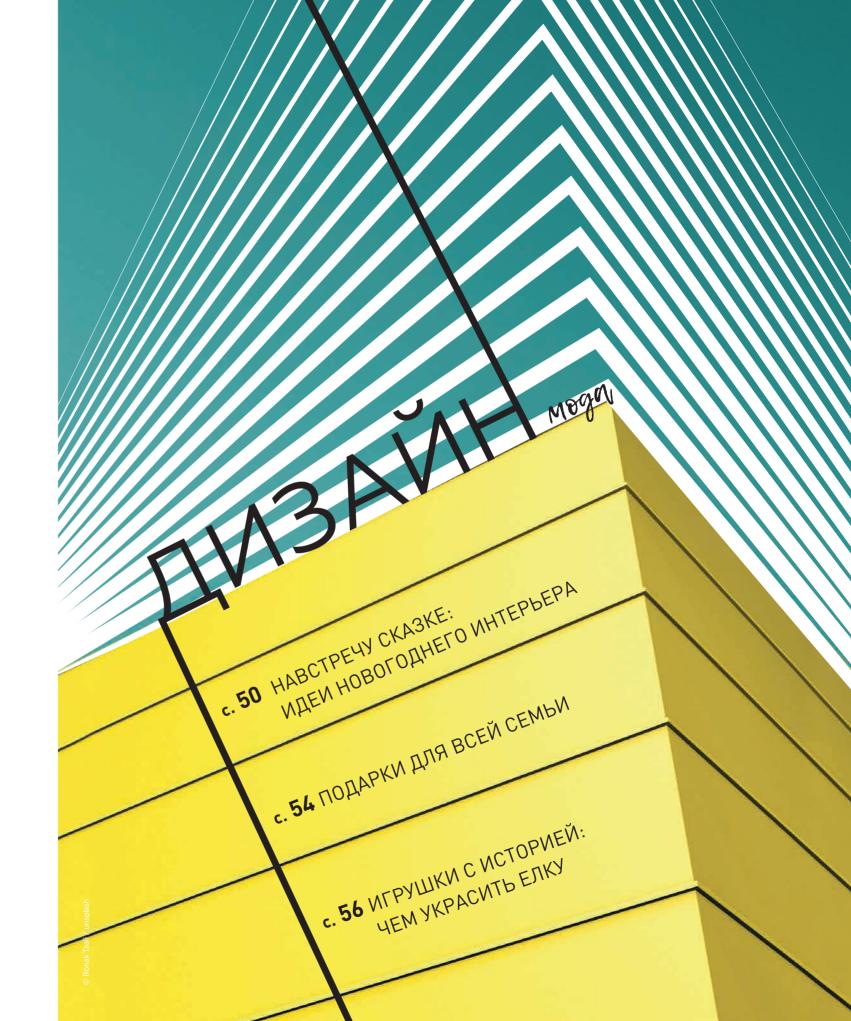


#### ГОРОД ЗИМЫ НА ВДНХ



В этом году в связи с наступающим 80-летием ВДНХ размах празднования будет поистине впечатляющим. 31 декабря посетители выставки увидят и услышат поздравления с Новым годом со всех уголков России, здесь же пройдет самое массовое за всю историю ВДНХ шествие Дедов Морозов.

Будут работать сразу два катка — главный каток страны «Цветник» для всей семьи и спортивно-молодежный каток «Ракета». На протяжении зимы на территории ВДНХ будут открыты тюбинговая горка и павильон для керлинга и юкигассена (японская командная игра в снежки), где в новогоднюю ночь гостей встретят аниматоры. После фееричного салюта всех желающих ждет концерт популярных групп и исполнителей. Все площадки в праздничную ночь будут работать с 21:00 до 03:00.





# COBCEM KAK B CKA3KE

# Mgen gror 40boroguero vunepoepa

Ожидание приближающейся сказки – это, пожалуй, главное предновогоднее ощущение. Волшебство хочется видеть повсюду: и дома, и на улице, и на рабочем месте. Вот несколько идей, как на время праздника создать собственный волшебный мир.

Не бойтесь переборщить – в новогоднем украшении дома не может быть слишком много деталей. Даже если каждый предмет мебели в каждой комнате дома будет напоминать о предстоящем празднике, это лишь усилит

ощущение чуда, которое вот-вот произойдет. Единственное условие – все декоративные элементы должны быть подобраны в едином стиле или хотя бы в одной цветовой гамме. Лишь тогда дом будет напоминать сказочный пряничный домик.

Задекорировать можно всю квартиру, украсив окна, двери, стены, потолок, а можно выбрать несколько основных точек и оформить композициями из несколь-

ких элементов только их. Не обязательно бежать в магазин и массово скупать гирлянды и елочные игрушки. Гирлянды можно сделать из подсушенных апельсинов, корицы, пряников, конфет, просто нанизав их на ленты. Выглядит очень душевно, а какой вокруг распространится аромат!.. Можно прикрепить на гирлянду снежинки, дождик или вырезанные из бумаги новогодние фигурки. С помощью гирлянды можно смастерить панно в дверном проеме, надпись на сте-

не, украсить окна. Гирлянда часто используется и соло: ее просто кладут в любой угол комнаты, где она подсвечивает все лежащие рядом вещи, создавая настроение легкой праздничной небрежности. Про композиции из еловых

и сосновых веток говорить не будем, вы про них помните и сами, и они наверняка украсят ваш праздничный интерьер.

Если ваш дом и так перегружен мелкими деталями, можно украсить только оконные стекла, причем воспользоваться исключительно полупрозрачными или белыми элементами. Традиционно принято украшать окна вырезанными из бумаги филигранными снежинками или силуэт-

ными рождественскими и новогодними сценками. Иной эффект произведут декорации, закрепленные на карнизе или оконной раме. Подвешенные к еловой гирлянде елочные игрушки или картинки, закрепленные в виде новогодних флажков, создадут ощущение невесомых украшений, легко парящих в воздухе, словно настоящие снежинки.

Можно включить в интерьер одну композицию, которая будет гармонировать с остальными предметами. Разме-





стить такой декор хорошо даже в прихожей, оформив часть стены. Другой вариант: не использовать иных элементов праздника, кроме украшенной елки. За счет большого количества игрушек и подсветки елка станет главным элементом новогоднего интерьера.

Чем украсить елку на Новый год? Согласно китайскому календарю, в 2019 году на смену Желтой Собаке приходит Желтая Свинья, поэтому в оформлении елки можно использовать золотые, синие, шоколадные, оранжевые, зеленые и синие цвета. Не стоит забывать и о традиционном красном. Мишурой можно подчеркнуть композицию гирлянд или архитектуру игрушек. Волшебную атмосферу зимнего

праздника создадут снежинки. Их можно купить, а можно сделать своими руками из бумаги, бисера, ткани, салфеток. Блестящие снежинки эффектно отражают свет от фонариков, и елка выглядит очень нарядно. Шишки в качестве украшения можно собирать заранее в парках или в лесу, а затем, прикрепив к ним петельки, развесить на елке. Также шишки можно покрасить краской и нанести на них искусственный снег из распылителя, который продается в специализированных магазинах. Самим из ткани, фетра, гипса, картона можно сделать снеговичков. Очень симпатичными получаются валяные из шерсти снеговики – такую игрушку можно подарить гостям, а можно повесить на елку.

ФИЛОСОФИЯ ОТДЫХА ДЕКАБРЬ 2018 - ЯНВАРЬ 2019

Праздничный стол можно украсить по-разному: разместить декоративную композицию в центре стола; оформить стол текстильными дорожками (вдоль или поперек) и разместить на них новогодние украшения; использовать индивидуальные декоративные элементы, разместив их на столовых приборах или посуде каждого гостя. Для оформления настольных композиций можно использовать пищевые продукты: цитрусовые, фрукты, специи.

Новый год многие встречают на даче. Если она у вас двухэтажная, обязательно украсьте лестницу - выглядеть будет очень красиво и сказочно. Для этого понадобятся всего лишь еловые ветки (настоящие или искусственные), снежинки из любых материалов и светодиодная подсветка. Такой дом Дед Мороз точно не обойдет своим вниманием. И непременно оформите дверь, причем совсем не обязательно рождественскими венками. Искусно составленные композиции, закрепленные в деревянной раме, на пенопластовой основе или проволочном каркасе, привнесут ощущение праздника. В зависимости от материала, из которого изготовлена дверь, крепить украшения можно на кронштейны, крючки, клейкую ленту или другие специальные приспособления.



Камин с висящими на нем рождественскими носками (или сапожками) для сладостей - еще один узнаваемый символ Нового года. Следует помнить, что носочки с подарками достаточно тяжелые, поэтому каминная полка должна быть снабжена крючками для их крепления. В случае, когда закрепить такой декор невозможно, можно украсить полку еловыми ветками с закрепленными на них украшениями.

И не забудьте красиво оформить двор. Можно воспользоваться различными декораторскими приемами и забавными идеями. Однако, если снаружи все засыпано снегом, уличных украшений может быть не видно. В этом случае в оформлении экстерьера достаточно использовать только светящиеся гирлянды.

Помните: совсем не обязательно учитывать все модные новогодние тенденции и веяния. Возьмите на вооружение лишь то, что придется вам по душе, и пусть праздник в вашем доме булет красивым и ярким. шем доме будет красивым и ярким.



#### МЯГКОСТЬ ИЛИ СИЛА, КОМФОРТ ИЛИ ЗАШИТА?



Модель, актриса и блогер Дарья Клюкина стала новым лицом Always Platinum, чтобы вдохновлять девушек на уверенность в себе - без компромиссов и в любой день месяца.

24-летняя Дарья работает моделью, снималась в телепроектах, клипах и сериале, ведет популярные блоги в Instagram и на YouTube, показывая себя одновременно обаятельной и решительной, нежной и целеустремленной. Она наглядно и точно олицетворяет уверенность в себе без компромиссов между привлекательностью и успехом, удобством и защищенностью - вот что нужно современной девушке вне зависимости от обстоятельств, девушке, которая выбирает Always

#### КРАСИВЫЕ И ЗДОРОВЫЕ ВОЛОСЫ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА

Head & Shoulders Supreme - прекрасный вариант для тех, кто хочет всегда иметь сильные и ухоженные волосы. В состав бьюти-линии входит аргановое масло, которое ценится за свои восстанавливающие, увлажняющие и укрепляющие свойства. А бальзам-ополаскиватель усиливает действие шампуня благодаря мощному питательному комплексу, который защищает волосы и придает им гладкость. Новая формула содержит кондиционирующие компоненты и активный ингредиент «Пироктон Оламин» для ухода за волосами и кожей головы. В зависимости от состояния волос можно подобрать один из трех комплексов: шампунь и бальзам «Восстановление», «Укрепление» или «Увлажнение».



#### СПА ДЛЯ УЛЫБКИ: **HOBAS ORAL-B GENIUS** 10 000 ORCHID PURPLE



Мода меняется, но ухоженная улыбка будет актуальна всегда как символ красоты, признак здоровья и молодости. Вот почему программы по уходу за зубами стали одним из главных трендов в косметологии и эстетической медицине. Однако все процедуры бесполезны без правильной ежедневной гигиены. Поддерживать красоту и здоровье улыбки легко с помощью электрической щетки в нежных цветочных тонах Oral-B GENIUS Orchid Purple. Этот стильный гаджет идеально впишется в интерьер любой ванной. Но главное: он оснащен инновационной технологией Gum Guard, которая приучает следить за здоровьем десен и дает новые преимущества в гигиене полости рта в домашних условиях.

#### POLARIS НАУЧИЛ ПЫЛЕСОС **РАЗГОВАРИВАТЬ**

На рынке появился новый робот-пылесос от компании Polaris - PVCR 0920 WV. Его особенность голосовое сопровождение. Маленький гений чистоты предупредит о севшем аккумуляторе, пожалуется на заполненный контейнер или громко сообщит, что застрял. Наряду с голосовым оповещением в новинке есть еще несколько интересных фишек. Модель PVCR 0920 WV оснащена пультом дистанционного управления и шестью режимами уборки: «локальная», «обычная», «под кроватью», «обнаружение стен», «по диагонали» и «вдоль стен». И это не всё: пылесос умеет не только подметать, но и мыть пол. В режиме нон-стоп он работает свыше 110 минут, для полной подзарядки достаточно 4 часов.



#### ЧИСТОТА НОН-СТОП



Новый робот-пылесос серии PVCR 0726W от компании Polaris оснащен литий-ионным аккумулятором повышенной емкости, позволяющим работать до 3 часов в режиме нон-стоп. Благодаря компактным размерам, системе встроенных датчиков, маневренности и двум сменным контейнерам гаджет обеспечит сухую и влажную уборку в самых труднодоступных местах, обойдет стены и твердые предметы на своем пути и сам вернется на станцию для подзарядки. Пользователи могут выбрать одну из шести программ уборки: «локальная», «обычная», «под кроватью», «обнаружение стен», «по диагонали» и «вдоль стен». Пульт дистанционного управления упрощает работу с прибором.

#### ПРАЗДНИЧНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ **NESPRESSO**

Вдохновляясь красотой и жизнелюбием французской столицы, в преддверии новогодних праздников Nespresso выпустил лимитированную коллекцию кофе Variations Taste of Paris и аксессуаров. Новые бленды отражают ароматы таких традиционных парижских десертов, как макарон и пралине. Отдавая дань парижским кофейным традициям Nespresso добавил в коллекцию бленд для любителей классического черного кофе, который раскрывается нотами карамели и злаков и сочетает арабику из Южной и Центральной Америки. Превратить наслаждение кофе в изысканный ритуал, как у парижан, можно благодаря дизайнеру Индиа Мадави, создавшей специально для Nespresso изысканные стильные аксессуары, а также дизайн упаковок и самих капсул.



53

ФИЛОСОФИЯ ОТДЫХА **ДЕКАБРЬ 2018 - ЯНВАРЬ 2019** 

# КАЛЕЙДОСКОП подарков

Хотите порадовать близких и друзей приятными подарками? Это совсем не сложно, нужно лишь вдумчиво подойти к их выбору. В хозяйстве всегда пригодятся удобный пылесос или утюг, красивый сервиз сделает праздничным любое чаепитие, а билет на концерт в День всех влюбленных или поэтический сборник станут настоящими признаниями в любви...



#### УТЮГ TEFAL ULTIMATE PURE СЕРИИ FV98

Благодаря постоянной подаче пара до 60 г/мин и мощному паровому удару до 260 г/мин утюг легко справляется даже с самыми стойкими складками на плотных тканях. Мощность 3 000 Вт обеспечивает моментальное нагревание - чтобы привести вещи в порядок, не понадобится много времени. Легкость скольжения гарантирует металлокерамическая подошва Durilium AirGlide Autoclean. Вероятность случайно уронить горячий утюг сводится к минимуму широкая пятка обеспечивает его устойчивость. За безопасность отвечает функция автоотключения, а Autoclean - за самоочистку подошвы. Устройство оснащено фильтром против накипи, которого нет у подобных моделей, а эксклюзивная система фильтрации Micro Calc предотвращает попадание частичек накипи на одежду и, как следствие, появление пятен. Модель оснащена и противоизвестковым стержнем.

#### ПЫЛЕСОС SILENCE FORCE CYCLONIC OT TEFAL

Инновационный пылесос с контейнером

для пыли Silence Force Cyclonic от Tefal буквально перевернет все представления об уборке. Практически 100-процентная фильтрация воздуха от пыли, энергоэффективный мотор в стильном корпусе - все это Silence Force. А еще пылесос работает почти бесшумно, всего 67 дБ. Больше никаких ограничений: можно спокойно делать уборку в гостиной и не бояться разбудить детей в соседней комнате. Комплект разнообразных насадок позволит вычистить пыль в каждом уголке вашего дома.

#### **ТЕРМОКРУЖКА EMSA TRAVEL MUG**

С помощью вакуумной колбы из нержавеющей стали с двойными стенками Emsa Travel Mug сохраняет напиток теплым на протяжении 4 часов, а если нужно поддерживать температуру охлажденного - то все 8 часов. Шансы пролить жидкость сводятся к нулю: кружка оснащена специальной крышкой, а ее дно сделано из противоскользящего материала. Слово travel появилось в названии модели не случайно: она идеально подойдет тем, кто часто отправляется в командировки, любит путешествия или просто долгие

прогулки. Ее легко взять с собой - термокружка достаточно компактна, а благодаря силиконовому покрытию Soft Touch с необычным рельефом из надписей кружку удобно держать в руках. Приятное дополнение - пять лет гарантии, так что у владельца такого симпатичного, лаконичного по дизайну и технологичного изобретения будет время проверить его на прочность.



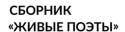
### БИЛЕТЫ НА КОНЦЕРТ ГРУППЫ SHOO

• 14 февраля в столичном «ГлавClub Green Concert» состо-• ится большой сольный концерт группы Shoo, играющей • в стиле абсолютный соул, который получил название «Безгранично». Специально для выступления команда готовит премьеру одноименной песни. Концерт и акции вокруг шоу пройдут под девизом «Нет границ» - в мире, в музыке, в голове. Выступление в День святого Валентина, по словам лидера коллектива Шуни Балашовой, неслучайно и рождает еще один лозунг: «Для любви нужно больше пространства!» Именно с таким посланием группа каждый год выходит на сцену в праздник всех влюбленных. Во время предстоящего концерта пространство клуба будут «бороздить» симпатичные почтальоны на велосипедах и развозить валентинки всем влюбленным гостям.



#### ЧАЙНЫЙ СЕРВИЗ «ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРОВОГО ЗАВОДА»

«Императорский фарфоровый завод» - один из самых популярных петербургских брендов, крупнейший в России завод по изготовлению фарфора. Специально к Новому году выпущена лимитированная подарочная коллекция, любой предмет из которой может стать эффектным подарком.



Первое в России издание поэзии в формате table-book вышло в «Эксмо», крупнейшем издательстве страны. Антология объединила 119 лучших авторов проекта за три года, среди них: Борис Гребенщиков и Андрей Бледный, Дмитрий Воденников и Глеб Самойлов, Лёха Никонов и Хаски, Диана Арбенина, Олег Груз, Ольга



Седакова, Loc-Dog, Вера Павлова, Евгений Алехин, Илья Черт, Аля Кудряшева и многие другие. Критики назвали книгу «гала-концертом на фоне литературных междусобойчиков», весь стартовый тираж в 5 000 экземпляров был выкуплен у издательства в первый день продаж. Часть средств от реализации сборника создатели жертвуют в благотворительный фонд спасения тяжелобольных детей «Линия жизни». Сейчас к изданию готовится вторая часть.

# СКАЗКИ НАШЕГО ДОМА

110 enegan enorton urpgukn Наряжать елку - это предпраздничный творческий процесс, в котором обычно участвуют все члены семьи - родители, дети, бабушки и дедушки. И, как правило, у каждого члена семьи есть любимые новогодние игрушки. А как возникла традиция украшать лесную красавицу? Вот краткий экскурс в историю от «Философии отдыха».







#### ВКУСНАЯ ЕЛКА

Давным-давно елочные украшения были только съедобными: яйца и сладости качались на ветках рядом с фруктами и орехами. Елку следовало украшать, следуя церковным канонам. Верхушку венчала вифлеемская звезда, а яблоки, укрепленные на ветках, олицетворяли запретный плод, который вкусили Адам и Ева. Всевозможные фигурные пряники и печенье, сменившие обязательные в Средневековье вафли, напоминали о пресных хлебцах, употребляемых во время причастия.

Шло время – и елку начали украшать игрушками. Говорят, традиция эта пришла от Мартина Лютера.

Однажды в канун праздника он шел через лес домой и, засмотревшись на небо, вдруг представил, что звезды опустились на макушки елок. Он был настолько впечатлен этой фантазией, что, вернувшись домой, украсил дерево свечами. Так это было или нет, теперь уже и не сказать, но факт остается фактом: с XVII века елочные игрушки стали нарядными. Еловые шишки золотили, пустые яичные скорлупки покрывали тончайшим слоем чеканной латуни. Тут были и бу-

тончайшим слоем чеканной латуни. Тут были и бумажные цветы, и искусные поделки из ваты. Из листов латуни рождались елочные феи. Оловянные проволочки можно было сворачивать, закручивать спиралями, складывать или расплющивать – получалась блестящая мишура. Серебряная фольга шла на изящные звездочки, бабочки и цветы. Красота, да и только...

#### СКОЛЬКО ШАРИКОВ!

В 1848 году в местечке Лауша в Тюрингии были сделаны первые елочные шары. Их выдували из прозрачного или цветного стекла, покрытого изнутри слоем свинца, а снаружи украшали блестками. Еще через двадцать лет вредное свинцовое покрытие заменили слоем нитрата серебра – так родился знакомый сегодня всем елочный шар.

Фантазия стеклодувов не знала предела: они делали птичек, дедов морозов и виноградные гроздья в керамических формах, кувшинчики, хрупкие амфоры и дудочки, в которые даже можно было дудеть. Женщины и дети раскрашивали изделия мастеров золотой и серебряной пылью. На протяжении десятилетий Лауша сохраняла свои позиции ведущего мирового производителя елочных украшений. В 1920-х годах к этому промыслу подключились богемский городок Яблонец и японцы, затем Польша и США.

#### О, МОДА, МОДА!

Украшения рождественских елок менялись в зависимости от моды. Яркая, вся в игрушках новогодняя красавица, столь популярная до 1900 года, на рубеже столетий стала вдруг считаться не комильфо, и ее вытеснила строгая стильная елка в серебристо-белых тонах. Позже вновь вернулась тенденция наряжать елку просто – соломенными звездочками и фигурками из бумаги и картона. >>>

57

Вначале такие фигурки вырезали в домашних условиях и расписывали вручную, потом в ход пошло фабричное производство. До него додумались практичные немцы. Особым разнообразием славились новогодние игрушки из Дрездена, раскрашенные рабочими-надомниками. С их легкой руки елки в немецких домах украшали всевозможные музыкальные инструменты, технические предметы – прялки, экипажи, запряженные лошадьми, пароходики, дирижабли и, разумеется, зверушки. Деревянные елочные украшения относятся в основном к XX столетию (например, красочные ангелочки и тонкие резные игрушки).

дополнили обычаем дарить друг другу рождественские подарки, которые обычно клали у этой же елочки на столике или вешали на ее колючие ветки. Подарков было много, и для царского праздника со временем понадобились елочки покрупнее, пока однажды в зал дворца не привезли настоящую зеленую лесную красавицу, под которой легко в один раз поместились подарки для всей царской семьи и детей.

Елка на Рождество прочно вошла в придворный обиход, а затем новая мода охватила всю Россию. Тем более что в Зимний дворец было принято пускать на Рождество







не только придворных, а всех желающих разделить с царем святой праздник (не больше 4 000 человек). Царскую елку увидели тысячи глаз – и она навсегда поселилась в русском сердце.

Потом революция стро-

го-настрого запретила рождественскую елку как буржуазный пережиток. Прошло и это. В начале января 1937 года первая советская елка, красиво наряженная, была торжественно поставлена в Колонном зале Дома Союзов...

#### ПРИ РОССИЙСКОМ ДВОРЕ И ПОЗДНЕЕ

В Россию обычай наряжать елку пришел при императрице Александре Федоровне, ставшей супругой императора Николая I в 1817 году. Маленькие пучки еловых веток стали праздничным атрибутом на столах в Зимнем дворце в канун Рождества Христова в память о родной для бывшей принцессы Шарлотты (так звали Александру Федоровну в девичестве) Пруссии. Это тихое торжество в царской семье

Сегодня новогодняя игрушка – это не только праздничное украшение елки, но и предмет гордости коллекционеров. Также появилась традиция преподносить необычные и дорогие елочные шары в качестве новогоднего подарка.

Жизнь стремительно меняется. Но все же, несмотря на массу забот перед Новым годом, советуем вам выделить вечер для украшения елки в семейном кругу. И начнется волшебство самого сказочного в году праздника!



# • СТАТЬ КРАСИВОЙ ЛЕГКО

Kan borompo npuleomu cesar l nopagon

Новый год - долгожданный и сказочный праздник. Естественно, на главной вечеринке года хочется выглядеть настоящей принцессой (или королевой), однако некоторые дамы, погрузившись в готовку и уборку, просто не успевают навести красоту. Не встречать же волшебный праздник в домашних тапочках? Срочно приводим себя в порядок!



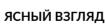
лательно мягким, который аккуратно и бережно очистит

кожу от омертвевших клеток. После душа обязательно на-

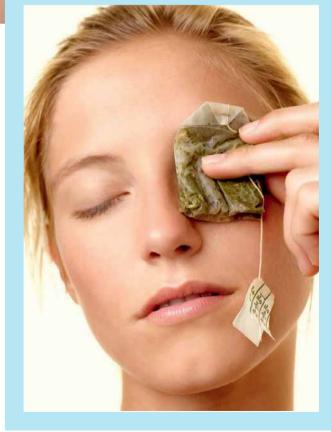
несите увлажняющий лосьон для тела.

#### ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

Лицо для начала также нужно очистить мягким и нежным скрабом. Очередь за тонизирующей маской. В магазинах косметики продается множество экспресс-масок, но воспользоваться можно и народными средствами. Например, возьмите 2 ст. ложки молотых овсяных хлопьев и смешайте с яичным желтком, добавьте 1 ч. ложку оливкового масла и несколько капель лимонного сока. Все хорошо перемешайте, нанесите на лицо, а через 15 мин смойте водой. Маска поможет убрать следы усталости и освежит кожу. Если вдруг на лице появилось раздражение, не волнуйтесь - попробуйте протереть покраснения несколькими кубиками льда. Все процедуры нужно завершить нанесением крема, выбранного в зависимости от типа кожи.



Глаза тоже нуждаются в уходе, поэтому к векам на несколько минут можно приложить пакетики со спитым чаем. Другой вариант - смочить ватные диски в молоке и приложить их к векам на 10 мин. После процедуры область вокруг глаз нужно смазать специальным кремом. Если глаза уставшие, а белки покрасневшие, успокоить их и снять воспаление можно простым способом: заварите чай в объемной мисочке, охладите его до комнатной температуры, затем опустите в холодный чай лицо и несколько раз поморгайте. После аккуратно промакните лицо полотенцем и несколько минут посидите с закрытыми глазами.







#### ВОЛОСЫ ПРОСТО БЛЕСК!

Красивую прическу можно сделать только из здоровых и блестящих волос. Чтобы волосы выглядели подобным образом, их нужно правильно вымыть. Для начала аккуратно и тщательно помассируйте кожу головы, а затем спокойно наносите шампунь. Горячей водой лучше не пользоваться, лучше всего подойдет теплая вода. Для того чтобы волосы были гладкими и послушными, стоит воспользоваться бальзамом, маской для волос или просто ополоснуть их в самом конце холодной водой. Есть народная хитрость и для придания блеска волосам: достаточно ополоснуть их прохладной водой с добавлением 1 ст. ложки яблочного уксуса или лимонного сока. Результат будет превосход-





#### НЕЖНЫЕ РУКИ

Чтобы быстро привести руки в поря-

док, возьмите небольшую мисочку и налейте в нее теплой воды, затем добавьте 1 ст. ложку морской соли и опустите туда руки на 10 мин. Затем промакните руки полотенцем и смажьте увлажняющим кремом. Теперь аккуратно отодвиньте кутикулу деревянной палочкой, по желанию нанеся специальное смягчающее средство для кутикулы. Подровняйте ногти пилочкой и протрите их кусочком лимона, чтобы отбелить кончики. Теперь ногти можно покрыть любым цветным лаком или бесцветной базой, которая придает ухоженный вид.

Счастливого вам Нового года!









Санаторий «Сестрорецкий курорт»: г. Сестрорецк, ул. М. Горького, 2 +7 | 812 | 645 0606, +7 | 800 | 100 1133, www.kurort.ru

Предложение действует с 7 ноября до 23 декабря 2018 года для засэдов в тот же период. Цена 2 500 рублей в день приведена за одно койко-место и распространяется на путевки с лечением при двухместном размещении в номере «стандарт».

# РАЗМЫШЛЯЯ

# O Secko Herriconn



За гигантскими окнами открывается великолепный пейзаж: величественные сосны, кедры, ослепительное солнце и прозрачная, журчащая по камням река, а ты при этом сидишь в мягком кресле в блаженной неге и попиваешь себе душистый крепкий горный чай с медом из разнотравья...



Текст: Елена Грибкова





Поверьте, даже самый обыкновенный массаж лица с восстанавливающим уходом в wellness-центре Terra-SPA или в спа-центре «Алтай-Bliss» в Белокурихе, не говоря уже об общеукрепляющих, лимфодренажных, антистрессовых массажах тела, воздействуют иначе, чем те же процедуры в Москве или Петербурге... Так что, если давно мечтали о релаксе, вам надо в Белокуриху! Это бальнеологический курорт федерального значения, о термальных источниках которого давно слагают легенды.

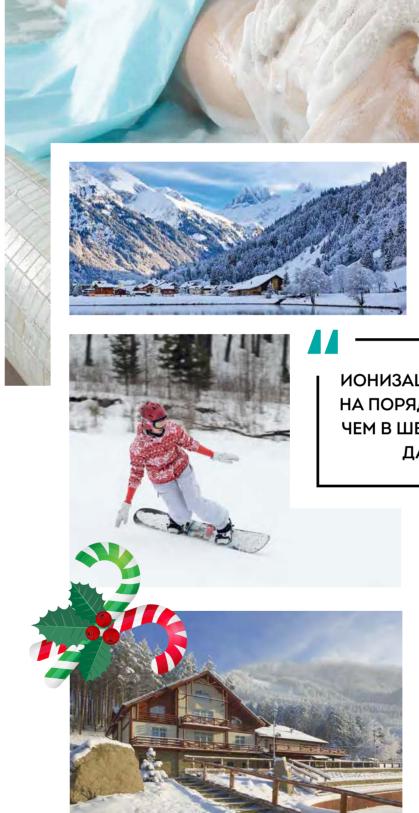
Атмосфера этого места уникальна: повышенная ионизация воздуха (на порядок больше, чем в швейцарском Давосе), а отдых при этом по вполне доступным ценам. Здешние благоприятные климатические условия активизируют процесс обмена веществ и способствуют закаливанию. Особенно если не пренебрегать спортом и полноценно использовать предоставленную широкую сеть туристических маршрутов - пеших, конных, велосипедных.

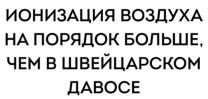
Регулярные восхождения на знаменитую гору Церковку лучше всего совмещать с чудодейственными сеансами у врачей-косметологов. Например, в санаториях «Россия» и «Алтай-Вест» предлагают как полноценный банный комплекс, так и всевозможные аппаратные и инъекционные процедуры. Эффект от них поддерживают прием минеральной воды и сбалансированное диетическое питание, основанное на качественных продуктах, ускоряющих метаболизм.

Окрепнув физически, не лишним будет и зубы подкорректировать, недаром слава о барнаульских дантистахкудесниках разносится по всей стране. В столице Алтайского края с успехом работает ряд клиник, на которые стоит обратить внимание: «Альбус», «Да Винчи», «Аполлония», «Астра», ФГБОУ ВО АГМУ «Стоматология». В них за приемлемые цены реально обеспечить себе и родственникам настоящую голливудскую улыбку.

Приятно, что в перерывах между лечебными сеансами Барнаул не заставит скучать - это совсем не тоскливый фабричный городок, как представляется издалека несведущим. При ближайшем рассмотрении Барнаул - милейший город, с яркими зданиями, с грандиозным Нагорным парком и колоритными ресторациями вроде старинной «Горной аптеки», где вечерами играет пианист, трактиром «Печки-лавочки» с невероятным декором, рестораном «Ясная Поляна», где подают вареники из лопуха и крапивы, волшебный сыр с грибами и голубцы с кроликом, которые не забыть и спустя месяц после отпуска!

В качестве завершающего аккорда этого путешествия, безусловно, подойдет вылазка по серпантинной дороге в строящуюся Белокуриху-2. В 2019 году откроет двери первая гостиница на новом курорте, а пока тут успешно функционируют две горнолыжные трассы комплекса «Мишина гора», а также лыжно-биатлонный стадион международного







уровня «Алтайские горы», где тренируется юношеская сборная России. И все это на фоне первозданной природы, рядом с заповедным уголком «Предгорья Алтая», где с огромных валунов взору предстает фантастическая панорама, а истории о том, что в этих местах искали врата в Шамбалу, уже не кажутся придуманными. Для полного погружения в прошлые столетия в качестве ознакомительной прогулки будет не лишним заглянуть в историко-культурный комплекс «Андреевская слобода» - осмотреть древний купеческий дом, амбар, кузницу, винокурню и познакомиться с бытом сибирских жителей XIX века. Ну а напоследок идеально остановиться на несколько дней в идиллическом оте-ле «Алтай Грин». В этом просторном деревянном строении, похожем на русскую усадьбу, можно погрузиться в знаменитую пантовую ванну, по слухам, несказанно повышающую иммунитет, потенцию и общий тонус, а потом долго сидеть на веранде, слушая тишину, любуясь линией горизонта и размышляя о бесконечности – столь нелепой в каменных джунглях и столь естественной на Алтае.

# БАТОНЧИКИ ВО**ДУКЕУ™** -

## новый полезный перекус от NUTRILITE™

Специалисты Института здоровья NUTRILITE™ разработали биологически активные добавки к пище «BodyKey™ Батончик со вкусом темного шоколада» и «BodyKey™ Батончик со вкусом тропических фруктов». Новинки прекрасно подойдут для тех, кто хочет легко перекусить между приемами пищи в течение дня.



Батончики обогащены комплексом из 13 витаминов и 11 минералов. Они содержат магний, натуральный витамин С, витамин А, фолиевою кислоту, витамины группы В, медь, калий, цинк и другие биологически активные вещества. Такой состав нейтрализует так называемый витаминный голод, когда чувство неудовлетворенности от еды вызвано витаминной недостаточностью.

Батончик BodyKey™ лучше всего употреблять при первых признаках голода: витамины, минералы, клетчатка и протеины обеспечат сытость между приемами пищи и станут не только отличным перекусом, но и альтернативой калорийным сладостям. Кроме того, батончик со вкусом темного шоколада восполняет недостаток питательных веществ до 75 % от РСП\*, а батончик со вкусом тропических фруктов – до 97 % от РСП\*.

«ВоdyКеу™ Батончик со вкусом темного шоколада», в состав которого включены зерна какао и миндаль, способен утолить тягу к сладкому. А «ВоdyКеу™ Батончик со вкусом манго, яблока и абрикоса» подарит заряд энергии и бодрости.

Благодаря своему удобному формату батончики легко поместятся в дамскую сумочку или рюкзак, ящик рабочего стола, бардачок автомобиля, сумку детской прогулочной коляски. Так вы сможете не только быстро перекусить, но главное – держать свой аппетит под контролем.

Наслаждайтесь здоровым образом жизни вместе с батончиками BodyKey™!

Продукты BodyKey™ предназначены для того, чтобы восполнить запас питательных веществ между полноценными приемами пиши.

Программа BodyKey от NUTRILITE™ – это комплексный подход к процессу коррекции веса, который предлагает не только продукты питания и биологически активные добавки к пище, но и персональные рекомендации по рациону питания и физическим упражнениям.

 $^*$ РСП – рекомендуемое суточное потребление. NUTRILITE™ Биологически активные добавки к пище.

НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ





# ВКУСНЫЙ ГЛОБУС

4mo egam na Hobrir rog u Posnegeombo l paznoux empanax

К главным праздникам в году в большинстве стран мира начинают готовиться заранее. Покупают подарки, наряжают елки, зажигают яркую иллюминацию. И конечно, готовят особую еду. «Философия отдыха» решила подсмотреть, что украшает праздничный стол наших ближних и дальних соседей. Кое-что можно взять себе на заметку, чтобы потом порадовать гостей вкусными угощениями.

#### ИТАЛИЯ: СВИНЫЕ НОЖКИ КАК СИМВОЛ ДВИЖЕНИЯ

Рождество в католической части Европы - самый важный и ожидаемый праздник года. Но, наверное, самые сильные эмоции и приверженность традициям - в Италии, где практически все население исповедует католицизм. После рождественской мессы итальянцы собираются дома за праздничным столом. К торжественному обеду хозяйки готовят мясные блюда, карпаччо или мясную нарезку, колбасы, тортеллини (итальянские пельмени) в бульоне. На десерт подают итальянские пироги: панеттоне (кекс с сухофруктами, напоминающий кулич) и пандоро («золотой хлеб»), печенье бискотти, а также сухофрукты и орехи. Яблоками угощать не принято, так как они символизируют первородный грех. Рождественские гуляния плавно перетекают в новогодние. На новогоднем столе обязательно присутствует деликатесная икра. Считается, что если в эту ночь отведать икры, то скоро разбогатеешь. Обязательны блюда из свинины: свиные ножки и колбаса, которые символизируют движение вперед. А вот курятину подавать на праздничный стол не принято. Также на стол ставят орехи, чечевицу и виноград как символ здоровья и долголетия. Бокал за Новый год поднимают не с шампанским, а с итальянским вином!

#### ВЕЛИКОБРИТАНИЯ: ТАЙНА ПЛАМПУДИНГА

За английским рождественским столом вас непременно угостят традиционной индейкой с овощами. Подадут и соус – клюквенный или из крыжовника. Ну а на десерт стоит обязательно попробовать плампудинг, приготовленный из хлебных крошек, чернослива, изюма,

миндаля и меда. В каждой семье - свой рецепт пудинга, который часто передается из поколения в поколение. Готовят его,

как правило, заранее – за две-четыре недели до праздников. Во время подачи фламбируют – поливают конь-яком или ромом и поджигают. Также заранее готовят и традиционные рождественские кексы с сухофруктами и орехами. Сладкий стол достаточно разнообразен, на нем можно встретить имбирные пряники, песочное и миндальное печенье, печеные яблоки, песочные тарты и сладкие рулеты. Из крепких напитков англичане предпочитают глинтвейн, пунш и английский пряный эль, чашу с которым

традиционно поднимают за здоровье и благополучие! Новый год встречают веселыми компаниями в пабах или дома, но уже без пышного застолья, с алкогольными напитками и легкими закусками.

#### ФРАНЦИЯ: СЪЕСТЬ ПОЛЕНО

Главное блюдо рождественского стола во Франции - гусь или утка, приготовленные с особым изыском, например, фаршированные шампиньонами, гусиной печенью или трюфелями, замаринованные с добавлением различных пряностей и запеченные. Еще одно традиционное блюдо - каплун, праздничный петух, которого выращивают и кормят особым образом. Есть и сладкая традиция - «Рождественское полено» (Buche de Noel). В давние времена существовал обычай сжигать настоящее полено, идущий еще от язычества, когда ритуальным костром отмечали день зимнего солцестояния, с которого солнце начинало прибывать. Сейчас полено в Рождество уже никто не сжигает, но традиция прижилась, и полено появляется в праздничную ночь на французских столах в виде сладкого рулета. Существуют у французов и территориальные гастрономические предпочтения. Le Pain Calendeau - рождественский хлеб, традиционный для юга Франции, часть которого принято отдавать бедным. В Провансе на стол подают 13 десертов (они символизируют Христа и 12 апостолов) - это всевозможные сладости и сухофрукты. И конечно, запивают всё это многообразие французским вином и шампанским. А чем же еще, если находишься на родине игристого напитка?

## 防 БЕЛЬГИЯ: КЛУБНИЧНАЯ ВЕЧЕРИНКА

На бельгийском праздничном столе присутствуют мясные блюда, особая роль отводится свинине (свинья считается самым плодовитым животным). Среди сладостей, во многом похожих на прочие европейские, можно выделить рождественский венок – обрядовое печенье в форме кольца, обсыпанное миндалем и засахаренными фруктами. Клубнику, которую бельгийцы считают своим национальным продуктом, можно здесь встретить круглый год, присутствует она и на новогоднем столе.



## ГЕРМАНИЯ: НОВАЯ ЖИЗНЬ ПО-НЕМЕЦКИ

За несколько недель до Рождества немцы готовят штоллен - традиционный рождественский кекс. Для его приготовления заранее вымачивают изюм и сухофрукты в коньяке или роме, а после выпечки кекс обильно посыпают сахарной пудрой и отправляют на хранение - дозревать до рождественской ночи. На столе также обязательно присутствуют имбирные пряники, марципаны и фруктовые пироги. В Восточной Германии популярен яблочный штрудель, в чем прослеживается влияние национальной гастрономической культуры восточных соседей. Основное горячее блюдо на праздничном столе - жареный гусь. Его могут готовить с яблоками и черносливом или с клецками. На гарнир подают картофель и овощи. Помимо гуся обязательно выставляют на стол тушеную капусту и жареную колбасу или свиную рульку. Также на рождественском столе обязательно присутствует рыба. Существует традиция подавать к «святому ужину» семь или девять блюд: пшеницу, горох, бобы, орехи, мак, икру, яйца - то, что в представлении немцев олицетворяет новую жизнь.

## АВСТРИЯ. ВЕНГРИЯ: ЧТОБЫ СЧАСТЬЕ НЕ УЛЕТЕЛО

Счастье – оно такое, может и улететь... Вот почему осторожные венгры и австрийцы никогда не подают к праздничному столу птицу. Зато рыбу – пожалуйста, сколько угодно. О том, что счастье и уплыть может, здесь как-то не задумываются. Запеченный карп или традиционный рыбный салат по-австрийски обязательно украшает вечеринку. Также подают венский шницель, который снискал мировую популярность. И конечно, выпечку, которой славится австрийская кухня. Это может быть классический яблочный штрудель,

линцский тарт, торт «Захер» и другие сладости. В Венгрии к праздничному столу принято подавать традиционные бейглы – маковые и ореховые рулеты.

## СКАНДИНАВИЯ: КОМУ ДОСТАНЕТСЯ ОРЕШЕК?

В Норвегии за подготовкой праздничных блюд не забывают оставить тарелочку с угощением для Юлениссена – норвежского Деда Мороза, а также покормить птиц. Праздник проходит тихо и по-семейному. На праздничном столе обязательно присутствует рыба: блюдо из трески под названием лютефиск и сельдь, а также свиные ребрышки, рулет и колбаски. На гарнир – картофельное пюре. А на десерт готовят семь видов печенья и рисовый крем, куда кладут один орешек. По поверию, того, кому он попадется, ожидает удача и крепкое здоровье в новом году.

Рождество для шведов – это период «сезонных поздравлений», повод собраться род-

ственникам и друзьям, обменяться пожеланиями и подарками. Как и во всех скандинавских странах, на шведском столе главенствует рыба – здесь готовят запеканку «Искушение Янссона». Кроме этого, традиционно подают свинину (ребрышки, окорок, холодец); маринованную сельдь и треску; сладкую рисовую кашу; имбирное печенье и шафрановые булочки, которые здесь начинают печь с праздника святой Лючии (13 декабря).

Главное рождественское блюдо в Финляндии – свиной окорок. На гарнир готовят запеченные овощи: картофель, морковь, брюкву. Из холодных закусок финны предпочитают свекольный салат (аналог русского винегрета). Обязательный элемент застолья – молочная рисовая каша с миндальным орешком на удачу. В качестве десерта – разнообразная выпечка, в том числе традиционное имбирное печенье и слойки со сливовым вареньем. Главный напиток зимних праздников – пряный глёг, который очень похож на глинтвейн. Во многие блюда хозяйки добавляют сливочное масло. Чаще всего используют масло компании Valio. Почему? Несколько слов об этой компании, продукция которой продается и в России.



## MACЛO VALIO: ПОСТАВЩИК ДВОРА ЕГО ИМПЕРАТОРСКОГО ВЕЛИЧЕСТВА

История финского концерна Valio началась с производства - кто бы сомневался! - сливочного масла. Компания была образована в 1905 году и главным направлением ее деятельности был экспорт финского масла за рубеж, в основном в Британию. Для того чтобы продукт сохранял свой вкус и другие свойства во время продолжительной транспортировки по морю, он должен был быть беспрецедентного качества. Именно на этом и сосредоточились финские фермеры. Так зародились традиции качества Valio. С 1908 года начались поставки финского масла Valio в Россию. Масло пришлось по вкусу императору Николаю II, и вскоре компания получила почетное звание «Поставщик Двора Его Императорского Величества», а в 1914 году открыла свое представительство в Петербурге. Сегодня, спустя более чем 100 лет, сливочное масло для российского рынка производится под брендом Viola на отечественном производстве. Вне зависимости от того, где выпускается продукция компании, требования к качеству сырья, вкусу и качеству готового масла остаются одинаково высокими. Впрочем, как и к другим продуктам компании, среди которых молоко, сливки

и сыр. Многие люди с удовольствием добавляют масло Valio в традиционные блюда. Вот несколько рецептов для вкусного праздничного стола.

## СТЕЙК ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СЛИВОЧНО-ВИШНЕВЫМ СОУСОМ

## Ингредиенты:

Сливки Valio кулинарные 20 % – 250 мл Масло Viola сладко-сливочное 82 % – 180 г

Говяжья вырезка - 1,4 кг

Болгарский перец - 250 г

Вишня (замороженная или свежая) - 200 г

Морковь - 200 г

Кабачок - 200 г

Руккола - 150 г

Стручковый горох – 150 г Растительное масло – 50 мл

Помидоры черри - 15 шт.

## Приготовление:

Порежьте овощи и слегка обжарьте их с небольшим количеством масла. Убавьте огонь, добавьте остальное масло и томите овощи до полной готовности, добавив в конце соль и перец. Вырезку почистите, нарежьте на шесть стейков, посолите, поперчите, обмажьте растительным маслом (около 30 мл на все стейки) и обжарьте на сухой сковороде-гриль по 2 мин с каждой стороны на умеренном огне. Переложите в лоток для запекания и запекайте при температуре 180 °С в течение 14 мин. Приготовьте ягодный соус: в сотейник выложите вишню, предварительно разморозив ее, добавьте сливки, соль, перец и варите на небольшом огне, периодически помешивая, до загустения. На сервировочное блюдо выложите стейк, овощи, полейте соусом мясо, добавьте свежую рукколу и половинки черри.

71

ФИЛОСОФИЯ ОТЛЫХА ЛЕКАБРЬ 2018 - ЯНВАРЬ 2019



## БИСКВИТНЫЙ ТОРТ В МУЛЬТИВАРКЕ

## Ингредиенты:

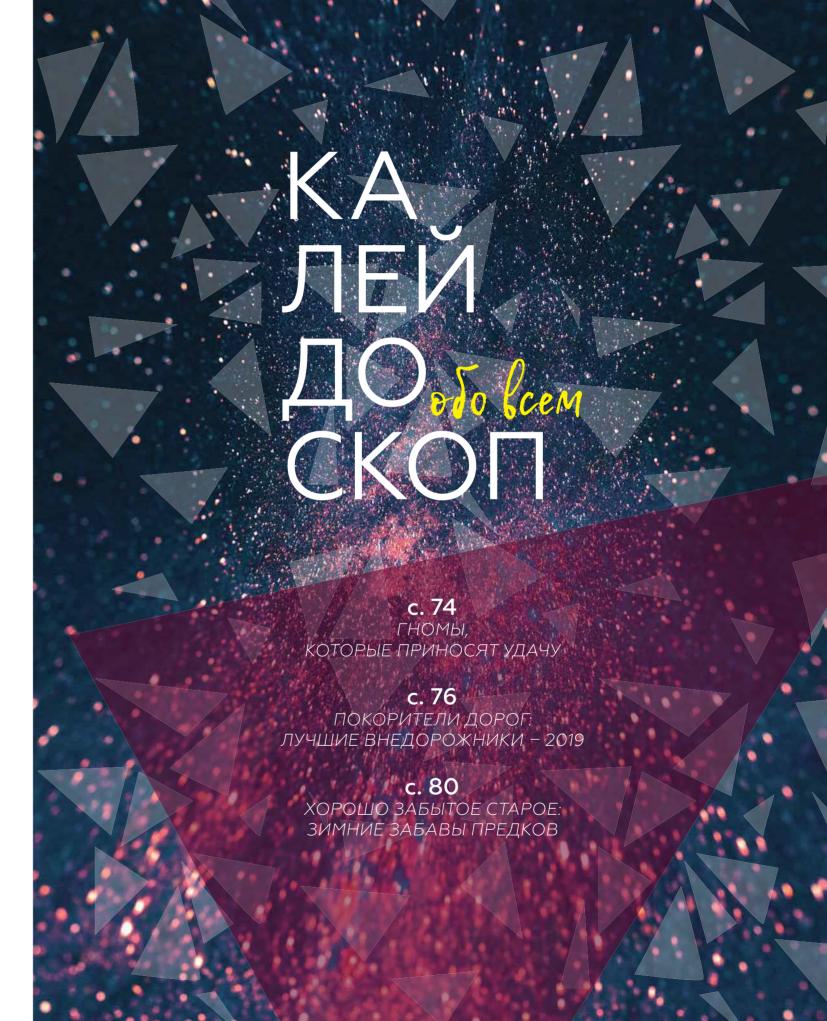
Сливки Valio для взбивания 36 % - 350 мл Масло Viola кисло-сливочное 82 % - 180 г Пшеничная мука - 220 г Темный шоколад (70 % какао) - 150 г Сахар - 180 г Ванильный сахар - 20 г Яйца - 4 шт. Разрыхлитель теста - 10 г Ягоды - 90 г

## Приготовление:

Испеките корж. Для этого сливочное масло (140 г) комнатной температуры взбейте с сахаром (140 г) и ванильным сахаром. Добавьте по одному яйцу и перемешайте до однородности. Во взбитую массу добавьте муку, разрыхлитель и вымесите тесто. Выложите его в чашу мультиварки, закройте крышку и готовьте по программе «Выпечка» 1 ч. За 10 мин до окончания программы откройте крышку и переверните бисквит.

Теперь приготовьте крем: сливки взбейте с сахаром (40 г); выложите в чашу мультиварки сливочное масло (40 г) и шоколад и готовьте, помешивая, 6 мин на программе «Мультиповар» при  $140\,^{\circ}$ C.

Остывший бисквит разрежьте на две равные части. На нижний корж выложите крем и равномерно распределите его. Накройте вторым бисквитом, сверху распределите шоколад, чтобы получились живописные потеки. Готовый торт украсьте любыми ягодами на свой вкус.







## **№ НАТАША**







Вы давно были в Сказке? А в пещеру гномов когда-нибудь заглядывали, чтобы загадать желание? Нет-нет, для этого вовсе не надо ехать на родину гномов, тем более никто точно не знает, где она. Да и сами гномы считают, что у их государства нет границ. Кто не в курсе, сообщаем, что «Пещера гномов» есть в Петербурге. Там живет более 2 000 добрых маленьких человечков, которые прибыли на берега Невы со всех уголков света.



Текст: Татьяна Камендровская

Представляем человека, благодаря которому «Пещера гномов» не пустует. Это из ее семейной коллекции все гномы переехали жить в музей-театр «Сказкин дом». Питерские артисты, супруги Фиссон много лет собирали гномов. Начало коллекции положил Вадим Фиссон еще до знакомства с будущей женой Наталией. В 1983 году он, бородатый студент театрального института, привез из Чехословакии сувенир - забавного гнома, похожего на него самого. И поселил у себя дома, где его Наталия и увидела. Бородатый карлик с трубкой, сидящий нога на ногу на полке, очаровал ее с первого взгляда. «Ох, какой гноммммм!» воскликнула Наталия. И тут же пришло обоюдное решение: «А давай гномов собирать!» - «А давай!» И Наталия подарила Вадиму второго гнома.

С этого все и началось. Вскоре Вадим и Наталия поженились – и продолжили коллекционировать... Друзья начали привозить гномов разных мастей, размеров и национальностей отовсюду! Гномы прилетали самолетами, приплывали пароходами, приезжали поездами и автобусами из Японии, Новой Зеландии, Австралии, Германии, Италии, Америки и бог знает откуда еще. Их число достигло тысячи, потом двух. Все гномы кочевали с квартиры на квартиру вместе с Вадимом и Наталией, как члены семьи. Вадим знал каждого в лицо, общался с ними. Но в 2015 году доброго человека с бородой вдруг не стало. И гномы осиротели, потому что главным родителем для них все же был он. Видеть тысячи грустных гномовских глаз было очень непросто. И Наталия решила, что гномов нужно куда-то пристроить.

Это долго не получалось. «Мне очень хотелось, - рассказывает Наталия, - чтобы они работали, радовали людей, а не пылились на полках. И вдруг я вспоминаю про «Сказкин дом». Звоню. Говорю, что хочу пристроить гномов. Мне задают разные вопросы. Я на них отвечаю. И в итоге в трубке раздается воинственный вскрик: "Наташа! Как же удивительно вы позвонили! У нас именно сейчас (!) идет худсовет, на котором говорим о том, что пещеру-то для гномов построили, а кто в ней жить будет? Где гномов брать?" Это гномы начали себя пристраивать, абсолютно точно, это они поколдовали (улыбается). А когда паковали их в коробки, было впечатление, что они сами в них укладывались». Вот таким мистическим образом все благополучно устроилось. Только самый маленький гномик остался с Наталией. Он ростом всего 4 мм, живет в стеклянной колбочке и иногда Наталия берет его с собой в поездки, на гастроли.

Впрочем, гномов Наталии продолжают присылать отовсюду. Теперь чаще всего это гномы ручной работы. Она



передает их в «Сказкин дом»... А кроме того, история обрела другие смыслы. На торжественном открытии «Пещеры гномов» вдруг родилась идея: а не организовать ли ежегодную премию «Почетный гном Санкт-Петербурга» в память о человеке, благодаря которому все эти гномы появились здесь? Так и возникла премия имени Вадима Фиссона, первого почетного гнома Петербурга. Можно даже не сомневаться, что это дело рук маленьких человечков. Переселение гномов в Северную столицу продолжается и по сей день. Будете в музее – непременно посетите пещеру, ваш гном давно ждет вас.

Вот такая история про хобби. По сути это история о добром человеке с бородой, с огромным сердцем и бездной талантов, которые он унес с собой в другую Сказку. В январе, в день рождения Вадима Фиссона, состоится очередная церемония в его честь, на которой почетных гномов Петербурга станет больше. А главный гном Наталии Фиссон, ее Вадик, всегда будет жить в ее сердце.

75

ФИЛОСОФИЯ ОТДЫХА ДЕКАБРЬ 2018 - ЯНВАРЬ 2019



## ПОКОРИТЕЛИ БЕЗДОРОЖЬЯ

## Campe onargaenre brezoponornum – 2019

В последние годы кроссоверам удалось довольно агрессивно подвинуть плечом старые добрые внедорожники. Но, по счастью, патриархи этого сегмента, похоже, собрались и решили именно в 2019 году гордо поднять голову и заявить всему миру, что им еще есть чем и удивлять, и радовать любителей езды по бездорожью, да и просто всех поклонников действительно мощных, надежных машин.

## MERCEDES-BENZ GLB: СУПЕРПРОХОДИМЫЙ И СУПЕРНАДЕЖНЫЙ

Свой новый внедорожник концерн Daimler продемонстрирует на ближайшем шоу в Детройте. Но уже сейчас в камуфляже можно сделать несколько выводов о том, что нас ожидает. Итак, внешне по-настоящему революционных изменений не предвидится. Разве что фары станут диодными и более выразительными по форме и немного изменится дизайн радиаторной решетки. А вот размеры внедорожника существенно «подрастут»: наконец исправлен бич поч-

ти всех поколений - место для ног во втором ряду станет на 15 см больше за счет новой рамной платформы.

Самую топовую версию планируют оснастить 12,3-дюймовым тачскрином и виртуальной приборной панелью. А настоящей изюминкой салона станут инновационные массажные сиденья мультиконтурного типа с вентиляцией. За счет увеличения базы багажник станет более объемным, и в целом ожидается, что интерьер слегка освежат новыми, более современными материалами.



Мощный внедорожник получит на выбор сразу три мотора: две версии турбо на бензине на 3 и 4 л, а также трехлитровый турбодизель. Обещанная комплектация порадует 9-ступенчатой АКПП; полным приводом 4Matic; пониженным рядом трансмиссии; увеличенным на целых 24 см дорожным просветом; тремя блокировками дифференциалов. Так что модель традиционно подтвердит свое реноме самой проходимой, надежной и, конечно же, сверхпопулярной.

## LAND ROVER DEFENDER: С ЧИСТО АНГЛИЙСКОЙ ПЕДАНТИЧНОСТЬЮ

В 2019-м нас ждет автомобиль, выполненный в лучших традициях Defender. В релизе сообщается, что дизайн экстерьера станет «менее грубым». Известно, что сохранится безрамная алюминиевая платформа, общая для всей современной модельной линейки производителя. Следовательно, и размеры от классического Rover отличаться будут не слишком. Правда, ожидается, что силовую структуру конкретно для Defender досконально переработают, чтобы сделать машину более выносливой и прочной. При этом классическая продольная компоновка мотора останется прежней.

Про изменения в салоне и обновления «фарша» известно, что на модель будут ставить весь традиционный для современности набор электронных систем – предположительно, за основу здесь возьмут набор от Velar. В остальном же стоит ожидать дизайн в традиционном для этой премиальной марки стиле, с дорогими материалами и продуманной с чисто английской педантичностью эргономикой.

Технические характеристики модели: раздаточная коробка с понижением; независимая пружинная подвеска; моторы абсолютно нового семейства Ingenium (внушительный выбор и дизелей на четыре цилиндра, и бензиновых аналогов); широкий выбор КПП (автомат/механика). Будет ли доступен выбор модного сейчас гибрида, пока не сообщается. За Defender бренд взялся, похоже, всерьез: обещают выпускать сразу несколько версий, включая заряженные. Обычные же варианты будут включать и длиннобазные, и укороченные варианты. >>>







77

## JEEP GRAND WAGONEER: МОЩНЫЙ И СТИЛЬНЫЙ

Для Grand Wagoneer выбор базы стал более чем экзотичным – это основа пикапа Ram1500, и ее очень хочется испытать на практике. Модель будет существенно выше и шире соседа по линейке Grand Cherokee. Кроме того, во внешности произошли и косметические обновления: диодным фарам обещают оригинальный «точечный» дизайн, а количество сегментов радиаторной решетки, по идее, должно намекать на количество мест в салоне. Задние фонари будут вторить

стилю передних, а завершать образ суждено более чем эффектному сдвоенному выхлопу.

Что касается интерьера и оснащения, то обещают семиместную версию на три ряда в качестве базовой, с традиционно роскошным багажником за счет удлиненной задней части. Конечно же, очень хочется, чтобы вернулись ностальгические деревянные панели в отделке салона, сделавшие модель столь узнаваемой. В остальном же, скорее всего, ничего нового по сравнению с Cherokee мы не увидим.

Технические характеристики модели: задний привод с подключаемой гибридной трансмиссией; моторы: Hemi производства Chrysler на 6,4 л либо обычные V8 на 5,7 л и V6 на 3,6 л; доступен будет и турбодизель; несколько вариантов трансмиссии.





## ROLLS-ROYCE CULLINAN: РОСКОШНЫЙ, КАК БРИЛЛИАНТ

«Звезда Африки», как прозвали новый Rolls-Royce, пока остается самым крупным из известных в мире алмазов. И его 3106,75 карата полностью соответствуют амбициям Cullinan. Ориентировочная стоимость – 400–500 тыс. долларов. За выпуск люксового внедорожника англичане планируют взяться в конце 2018-го, следовательно, встретить его на рынке раньше начала 2019 года не получится. Но новинка, похоже, стоит того, чтобы ее подождать. Уже обещано, что платформа

будет алюминиевой на интегрированной раме, по аналогии с новым Phantom и «семеркой» от BMW. Правда, по сравнению с первым, авто получится короче, хотя и его 5 м длины внушают уважение. А вес будет составлять около 2,5 т.

На борту – весь традиционный «фарш» роскошных автомобилей: лучшие материалы, массажные кресла, всё автоматизировано по последнему слову техники. Будет и встроенная мультимедиа последнего поколения, а также виртуальная приборная панель.

Технические характеристики модели: мотор (пока заявлен единственный) 12-цилиндровый, на 626 л. с. и 6,6 л; 8-ступенчатая АКПП ZF; полный привод; многорычажная задняя и 2-рычажная передняя пневмоподвеска. В спину Cullinan будут дышать не менее интересные Bentley Bentayga и самая заряженная версия Range Rover, уже успешно обкатанные пользователями. Да и наступающие на пятки обновления премиум-класса в серии GL у Mercedes ему явно не дадут расслабиться. И все же хочется верить, что эффектный дизайн и слава марки не дадут этому внедорожнику упасть в грязь лицом.



79

## ВЕСЕЛИСЬ, честной народ!

Ясными морозными днями и вьюжными вечерами зима закрепляет за собой звание самого веселого и богатого на потехи времени года. И вот вы уже чувствуете дыхание свежего ветра, стремительно спускаясь на лыжах с горы; катитесь на коньках, воображая себя великими фигуристами; гуляете по лесу, наслаждаясь ароматом морозной ели; подзадориваете друзей, бросая в них снежками. А как развлекались зимой наши предки?

Известной русской забавой было взятие снежного городка. Сражались целые армии: одна атаковала крепость, другая – защищала. Если в игре участвовали девушки, то им отводилась роль защитниц, а парни, разделившись на «коней» и «всадников», начинали атаку. Их задачей было ворваться внутрь и захватить женское знамя. Если «всадника» сбивали с «коня», он тут же выбывал из игры. По правилам, «воин», захвативший знамя, имел право перецеловать всех защитниц. Но те обычно бились так отважно, что везло парням редко.

Под взятием городка подразумевалось и другое развлечение. С вертикально вкопанного в землю столба нужно было достать приз – отрез материи, рубаху или сапоги. Такое состязание устраивали на сельской площади или во время ярмарки. Иногда вместо столбов вкапывали тонкие прогибающиеся жерди, что, однако, не отпугивало желающих соревноваться в силе и ловкости. Для усложнения задачи столбы, бывало, обливали водой – забраться вверх по обледенелой поверхности было очень нелегко. Но у некоторых получалось. Победитель брал заслуженную награду, а вдобавок его натирали снегом.

Одной из зимних забав в старину было катание на санях, запряженных лошадьми. Переднюю стенку саней делали высокой, чтобы снег не задувал во время езды. Конскую сбрую украшали металлическими бляшками, разноцвет-

ными кистями, бумажными цветами, а на расписные дуги подвешивали колокольчики с разным звучанием. Сани застилали пестрыми коврами. Многочисленные бубенчики были призваны защитить седоков от нечистой силы и неприятностей в будущем году.

Ближе к вечеру вся деревенская молодежь собиралась около горки. Для катания использовались санки, рогожи, шкуры, ледянки, катульки (широкие выдолбленные доски), корежки (деревянные корыта, напоминавшие долбленые лодки) и даже перевернутые вверх ножками короткие скамейки. Дети садились на санки по нескольку человек. «Парни, желая показать девушкам свою удаль и молодечество, скатывались с самых высоких гор: садились в верткую корежку и лавировали по крутым склонам, управляя ею, как лодкой, с помощью специальной короткой палки, или, взяв на руки девушку, спускались, стоя на ногах, – рассказывает этнограф Изабелла Шангина в своей книге «Русские праздники». – Часто составляли из саней целые «санные поезда», устремляясь с кручины с хохотом и визгом».

На улице заводили хороводные игры. Одной из самых популярных была игра «Селезень и утица»: молодой человек, находящийся за кругом, должен был поймать девушку в кругу. Хоровод мог помогать то «селезню», то «утице». Если девушку удавалось поймать, парень мог поцеловать ее – общественная мораль разрешала.



Наверное, одно из самых захватывающих времяпрепровождений зимой – это коньки. Передняя часть древнерусских коньков, кстати, была действительно украшена изображением конской головы... В России костяные коньки появились почти 3 000 лет назад. Из-за отсутствия свободы передвижения они долгое время считались чем-то вроде детской забавы. Лишь с изобретением деревянных коньков, к которым снизу приделывали металлические полозы, кататься на льду стало легче. Во времена Петра I конструкцию усовершенствовали, присоединив коньки прямо к сапогам. За последние четыре столетия деревянная основа конька, а также полоз изменялись в основном лишь по своей длине и форме.

Не меньший восторг вызывало зимой и катание на лыжах. Самой старой лыже, обнаруженной на Псковщине, целых 4 300 лет! Катание с горки – что может быть более увлекательным? Смог скатиться с крутой горки на лыжах и не упасть – вот ты и герой, образец для подражания...

Любая забава на Руси требовала ловкости и смелости от ее участников, будь то спуск с берега реки на салазках, вираж на «птице-тройке» через зимний лес или взятие снежной крепости. Почему бы и нам не взять пример с предков? Ведь игры на свежем воздухе – это еще и здоровье! Веселых вам развлечений и радостной зимы!

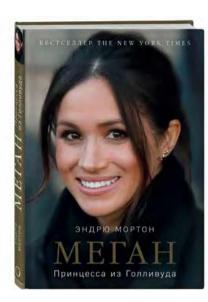








## Эндрю Мортон MFTAH ПРИНЦЕССА ИЗ ГОЛЛИВУДА



Автор книги, официальный королевский биограф, раскрывает подробности невероятного романа актрисы Меган Маркл с британским принцем Гарри. Эта книга о том, как любовь побеждает любые предрассудки, а чудеса : случаются даже без помощи феи-крестной. В работе Мортон отталкивался от эксклюзивных интервью с близкими и коллегами Меган. Он подкрепляет свою историю прежде : не опубликованными фотографиями, «Меган. Принцесса из Голливуда» - знакомство с настоящей Меган, ее подлинной историей. Эта девушка уже оказала влияние на жесткие традиции дома Виндзор, и можно только гадать, какое будущее ее ждет. А пока читайте самую • правдивую книгу о золушке нашего времени и вдохновляйтесь настоящей историей любви. которая оказалась сильнее расовых предубеждений и происхождения.

## Тара Вестовер **УЧЕНИПА**

ПРЕДАТЬ, ЧТОБЫ ОБРЕСТИ СЕБЯ

Тара росла в семье ортодоксальных мормонов, с психически неуравновешенным отцом и братом, которые издевались над ней : физически и морально. Пока другие девочки : посещали кружки и учились танцам, она уволома и узнавала, как обращаться с ружьем.



заплатить за возможность стать образованным человеком, сформировать свою картину мира и свободу мысли. «Ученица» перевернула жизнь миллионов женщин по всему миру и рассказала о том, какой иногда тяжелый путь надо пройти, чтобы жить так, как хочется. Книга ' Тары Вестовер уже полгода держится в пятерке самых продаваемых книг Атагоп и не покидает рейтинги Time Magazine, New Yorker, Vogue, ВВС и других известных изданий.

## Нагиса Тацуми МАГИЧЕСКАЯ УБОРКА ДЛЯ ДЕТЕЙ



рачивалась от летящих в нее кусков металло- и лениво прибирать свою комнату в детстве. Ийоги, лучших вариантах детокса, полезных • Ссоры с мамой, слезы, непонимание - каж- • пищевых добавках, суперфудах и привычке Автор книги смогла вырваться из семейно- • дая уборка воспринимается как наказание. • к сахару, омоложении надпочечников и силе го безумия, поступила в колледж и стала докто- • Японская писательница Нагиса Тацуми реши- • медитации, правильном сне и борьбе со смером Кембриджского университета. Каждый : ла изменить ситуацию и поделилась практи- : ной часовых поясов. Книгой можно пользоэтап обучения давался ей с огромным трудом. • ческими советами о том, как научить ребенка • ваться как энциклопедией, всеобъемлющим Эта история о том, как дорого ей пришлось • заботиться о своих вещах. «Магическая убор- • руководством на каждый день.

ка пля петей» помогает объяснить ребенку. зачем нужно соблюдать порядок и как это сделать проше всего. Кроме полезных советов о том, как сделать уборку ежедневной рутиной без слез, Нагиса расскажет, как общаться с ребенком на его языке. Например, научиться говорить ребенку «нет» так, чтобы он действительно понимал, что это финальное «нет» Или как научить его ценить подарки и время, проведенное вместе с семьей. Воспитание детей, по мнению автора книги, это шанс для самих родителей прокачать свои навыки и получить много новых знаний.

## Гвинет Пэлтроу КНИГА О ЕСТЕСТВЕННОЙ КРАСОТЕ



Сайт Гвинет Пэлтроу www.goop.com ежедневно привлекает многотысячную аудиторию простыми и эффективными советами по уходу за собой, правильному питанию и позитивному отношению к жизни. Впервые лучшие рекомендации собраны в подарочном издании с сотней вдохновляющих фотографий.

Как снять следы усталости с лица, безвреден ли блеск для губ, работает ли антивозрастной макияж, зачем применять сыворотки, как уложить короткие волосы - на эти вопросы отвечает не только сама Гвинет. но и целая команда высококлассных специалистов. Каждый шаг на пути к красоте проиллюстрирован фотографиями. Кроме Наверняка каждый помнит, как обидно • этого, вы узнаете много интересного о силе

## Томас Моррис ДЕЛО СЕРДЦА

11 КЛЮЧЕВЫХ ОПЕРАЦИЙ В ИСТОРИИ КАРЛИОХИРУРГИИ

11111 .....111 111



Томас Моррис - медицинский журналист и радиопродюссер, удостоенный награды Ко- ника: что толкает женщину на роман с женаролевского литературного общества за доку- : тым мужчиной, какие чувства испытывает : ментальную прозу. Он написал книгу, переворачивающую представление о возможностях • человеческого гения.

Впервые в медицинском non-fiction факты: ций. Блестящие открытия кардиохирургов в ре- • пать в отношения. жиме реального времени, истории чудесного спасения пациентов, вдохновение, страх и отвага первооткрывателей – в книге есть всё, из чего сложилась современная кардиохирургия.

11 самых знаковых операций на сердце за последние 100 лет в полной мере описывают риск. на который шли врачи-первооткрыватели. Всё когда-то случилось впервые. Были люди, рискнувшие попробовать что-то новое. И за этими прорывами наблюдать интереснее, чем за самым захватывающим остросюжетным детективом.

## Эстер Перель ПРАВО НА «ЛЕВО» ПОЧЕМУ ЛЮЛИ ИЗМЕНЯЮТ

И МОЖНО ЛИ ИЗБЕЖАТЬ ИЗМЕН

**ЛЕКАБРЬ 2018 - ЯНВАРЬ 2019** 

отличаются в мелочах, их роднит одно - везде законы брака нарушаются. В книге «Право на "лево"», написанной психотерапевтом Эстер Перель, собраны десятки историй пар, переживших измену. Оказывается, все случаи • неверности схожи и, присмотревшись, можно • ла над собой эксперимент и весь год ходила отследить общую симптоматику и наметить • на свидания в разных городах и странах. План

Пусть брачные отношения в разных странах



• Получается, что измена – это обоюдоострый клинок: партнеры заходят в тупик. стараясь не причинить боль любимому человеку, и в итоге ранят себя. Они не в силах сопротивляться внутренним желаниями и за свою слабость осуждают и корят себя сильнее • обманутых партнеров. Эстер непредвзято : рассматривает все углы любовного треугольтот, с кем изменяют, какую цену они платят, и как деформировано отношение общества • к участникам адюльтера.

Книга Эстер будет полезна всем, кто вступодкреплены примерами из реальных опера- : пал. находится или только собирается всту-

## Радмила Хакова 147 СВИДАНИЙ

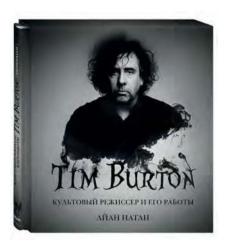


Писательница Радмила Хакова поставимежличностных отношений начинают сдавать. • человека, попутно разбираясь, как меняются • и зрелищную, как любой его фильм.

отношения в современном мире, как люли сейчас ищут и находят друг друга, да и нужно ли вообще искать себе пару, ведь мир так из-

Всем, что с ней происходило, Радмила делилась с читателями в Telegram-канале. «147 свиданий» - собрание смешных и грустных историй, которые к последней главе складываются в единую картину. Книга Радмилы Хаковой созвучна поэтическому сборнику Рупи Каур, которая так же откровенно и четко до рези в глазах пишет об отношениях между мужчиной и женщиной и, главное, об отношении женшины к самой себе. Даже минималистичные черно-белые иллюстрации чем-то напоминают зарисовки на полях Рупи, а проза Радмилы часто звучит поэтично.

## Айан Натан ТИМ БЕРТОН КУЛЬТОВЫЙ РЕЖИССЕР И ЕГО РАБОТЫ



Великолепно иллюстрированный арт-бук о творчестве режиссера Тима Бертона с архивными фотографиями, редкими кадрами со съемочных площадок, винтажными постерами. Тим Бертон - чудаковатый и своеобразный режиссер, который родился в самом сердце Голливуда, но всю жизнь боролся с ним. Это Тим сумел заставить Джонни Деппа петь, Хелену Бонэм Картер – учиться пластике v шимпанзе, а голливудских боссов - играть по его правилам. Ироничный и мрачноватый взгляд на киноискусство привлек к его фильмам миллионную армию поклонников по всему миру. Его «Алиса в Стране чудес» входит в 50 самых кассовых фильмов за всю историю кино, а «Бэтмен» заложил основы жанра для фильмов о супергероях. Но главный секрет успеха становится очевидным, когда путь к излечению. Общество и условия жиз- : был такой: три свидания в неделю, каждый : берешь в руки книгу «Тим Бертон. Культони настолько изменились, что старые схемы • месяц – новая страна. Так она искала своего • вый режиссер и его работы», захватывающую





## **ЗИМОВЬЕ**



zbepen •



Пережить зиму непросто: холодно, голодно... Но животные средней полосы вполне научились приспосабливаться к суровым условиям. Кто-то впадает в зимнюю спячку, кто-то делает запасы, а кто-то выходит на охоту. Однако по порядку.

## СПИТ В БЕРЛОГЕ МИШКА...

Медведь - настоящий гигант и при этом... почти вегетарианец. Он любит лакомиться злаками, корешками, орехами, ягодами, медом. Еще обожает ловить рыбку. Но всего этого разнообразия зимой не найти. И мишка укладывается спать, предварительно соорудив себе берлогу в глухой чащобе. Во время спячки уровень метаболизма медвежьего организма снижается на 25 % от нормального обычного состояния: замедляется дыхание и биение сердца, все обменные процессы происходят медленнее. У зверя даже выработался особый механизм повторной переработки отходов жизнедеятельности, при котором вредные для организма вещества преобразуются в полезные... При этом медведь во время спячки не ест, не пьет и не ходит в туалет... Зимой же у медведицы рождаются медвежата. Крошечные и беспомощные, они до весны питаются материнским молоком, а весной выходят из берлоги уже подросшими и окрепшими.









Бурундук, собрав полную нору запасов, засыпает без задних ног. В это время его можно спокойно брать на руки и пытаться разбудить, но все попытки бесполезны.

Нагулявший жир ежик готовит себе уютное гнездышко в глубоких ямках или норках. Только вот засыпает он не сразу. Первое время еж часто пробуждается. Каждый его сон становится все длиннее и длиннее.

Летучие мыши задолго до прихода зимы находят себе укромную пещерку или чердак. И время от времени они просыпаются и снова засыпают. В периоды бодрствования летучие мыши могут поискать себе пропитание. >>>



**ДЕКАБРЬ 2018 - ЯНВАРЬ 2019** ФИЛОСОФИЯ ОТДЫХА







## НЕ СПЯЩИЕ В ЛЕСУ

Задолго до наступления холодов у лесных зверей отрастает более теплая и густая шерсть. Многие из них делают запасы еды и утепляют свои норы. Один из самых запасливых зверьков – белка. Свои припасы она прячет по всему лесу: под старыми пнями, в пустых дуплах и корнях деревьев. Выходит из своего дупла белка только тогда, когда нужно забрать припасы из тайника.

Лось – зверь крупный, и еды ему нужно очень много. Зимой он питается корой молодых осин, побегами молодых сосен. У лосей очень крепкие и крупные зубы. Если в округе нет тонких побегов, своими зубами лоси перетирают и грубую кору старых деревьев.

Большим копытным приходится зимой нелегко. Но еще труднее кабанам. Если зима стоит мягкая, без снега, то кабаны выкапывают корешки, жуют листочки. Могут съесть и грызуна. В лютые морозы или большие снегопады кабаны часто голодают, становятся слабыми и беззащитными. Чтобы не стать добычей хищников, они сбиваются в стадо и выходят на поиски еды только ночью.

Волки – самые опасные лесные хищники. Шерсть у них зимой становится намного гуще и теплее. Даже в сильные морозы волки могут спать на снегу, укрыв нос пушистым хвостом. С наступлением темноты они выходят на охоту и в поисках пищи проходят очень большие расстояния. Охотятся они на зверей любого размера в одиночку или стаей. Действуют слаженно и целенаправленно, за счет чего и выживают.









Лиса - настоящая хозяйка зимнего леса. Рыжая хитрюга зимой и летом ходит в шубе одного цвета, только к холодам у нее отрастает густой подшерсток. По снегу лисица ходит не проваливаясь благодаря лапкам, покрытым шерстью. Лисы живут в норах. Впрочем, иногда они любят поспать на снегу, как и волки, прикрыв нос пушистым хвостом. Лисица не делает припасов. Каждый день она выходит на промысел. Часто лисы пробираются к деревням и таскают домашних птиц, в лесу охотятся на зайцев и не брезгуют мышами.

Бобры - большие труженики.

Дружная семья бобров всю осень строит свою прочную хатку, валя осины, ивы и другие деревья. Вход в хатку всегда устроен под водой – так враг не подберется, да и вода зимой теплее, чем воздух.

Зимой заяц-беляк меняет серую шубку на белую, а у зайца-русака цвет шубки становится еще немного светлее. В холодное время года подушечки заячьих лапок покрываются шерстью, а потому почти не мерзнут. А еще благодаря этому свойству зайцы могут убегать от хищников по скользкому льду. Запасов зверек не делает – питается только тем, что может найти: маленькими веточками и молодой корой ивы, березы и осины. Днем зайцы прячутся от хищников в норках, вырытых в сугробах, а поесть выходят в темное время суток. Спят они на снегу.

# традици « Традици » « Традици

Время встречи Нового года у разных народов сильно отличается. Так, в Древнем Вавилоне праздник приходился на весну. На эти дни царь со всей свитой покидал город, а подданные имели возможность свободно погулять и повеселиться.

В Микронезии новый год наступает 1 января, в этот день жители островов получают новые имена и шепотом сообщают их самым близким. Доверенные родственники при этом бьют в барабаны, чтобы злые духи не подслушали их.

По традиции на Новый год в Тибете принято печь пирожки и раздавать их прохожим. Здесь верят, что благополучие в новом году напрямую зависит от количества розданных угощений.

У эскимосов, жителей Гренландии, существует обычай дарить друг другу вырезанных изо льда белых медведей и моржей, которые долго не тают.

Вьетнамцы на Новый год выпускают в пруд рядом со своим домом живого карпа, который является символом счастья и благополучия.

В Китае дракон особенно любим - он символизирует благополучие. И потому там принято запускать бумажных змеев и зажигать множество ярких фонариков.

В Камбодже морозов не бывает, здесь всегда тепло, поэтому и главного новогоднего персонажа зовут Дед Жар.

В Греции глава семьи в новогоднюю ночь выходит на улицу и разбивает о стену дома плод граната. Удачу обещают разлетевшиеся в разные стороны зерна.

Смывать все грехи накануне Нового года принято на Кубе.

Колокольный звон возвещает о приходе Нового года в Анг А еще именно в Лондоне в 1843 году была напечатана первая новогодняя открытка.





5 минут



## с 30 ДЕКАБРЯ по 6 ЯНВАРЯ







Он один такой - оранжевый

Поезд N°20 Москва - Санкт-Петербург

Отправление из Москвы в 00:20 Прибытие в Санкт-Петербург в 8:59 Поезд N°19 Санкт-Петербург - Москва Отправление из Санкт-Петербурга в 22:29 Прибытие в Москву в 5:57

Современное оснащение вагонов и неповторимый дизайн, высокий уровень сервиса, система кондиционирования воздуха, уютный вагон-ресторан европейского класса, возможность заказа завтрака и ужина.

Собственные железнодорожные кассы на Ленинградском вокзале в Москве и на Московском вокзале в Санкт-Петербурге.

Телефон бронирования/Booking: 8 800 777 2019

Сайт: www.poezdmegapolis.ru

